

ALESSIA INCERTI

Svolgo la mia attività di psicologa e psicoterapeuta con adulti, con bambini e genitori utilizzando sia la psicoterapia cognitivo comportamentale standard integrata con tecniche di terza generazione sia la terapia EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Svolgo attività di supervisione in ambito socio-educativo e di psicoterapia cognitivo comportamentale in età evolutiva.

Fondatrice di "Equipe Kairos": equipe multiprofessionale che opera nell'ambito della prevenzione, diagnosi e terapia sia con adulti sia con bambini.

Lavoro da oltre dieci anni presso il Centro S. Maria al Castello della Fondazione Don Gnocchi a Pessano c/B (MI) presso il Servizio di Neuropsichiatria infantile come psicoterapeuta dell'età evolutiva e presso la degenza diurna a ciclo continuo per minori con disabilità medio-gravi ove mi dedico a progetti per le famiglie. Inoltre da maggio 2019 sono referente dell'ambulatorio Trauma & EMDR dello stesso centro dedicato alla diagnosi e alla cura dei disturbi post traumatici nei bambini e negli adulti anche connessi a diagnosi di disabilità.

Ho una lunga esperienza come didatta di scuole di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e docente di corsi di perfezionamento in terapia dell'età evolutiva presso Studi Cognitivi nelle sue diverse sedi italiane.

Nell'ambito della formazione mi occupo anche di corsi di aggiornamento per insegnanti e educatori e incontri divulgativi e di prevenzione con genitori.

Ho partecipato presentando lavori originali a numerosi congressi nell'ambito della psicologia della psicoterapia cognitiva e della terapia EMDR.

In collaborazione con L'associazione EMDR Italia mi dedico a interventi nell'ambito della psicologia dell'emergenza. Da marzo 2020 principalmente a sostegno degli operatori sanitari.

Per approfondire chi sono www.alessiaincerti.it