

Anna Rita Verardo



Psicologa e psicoterapeuta, laureata presso l'Università La Sapienza di Roma, da sempre interessata alle conseguenze delle esperienze traumatiche sullo sviluppo della personalità ha approfondito la teoria dell'attaccamento, dei sistemi motivazionali e della regolazione delle emozioni. Dal 2001 l'EMDR entra a far parte del suo lavoro clinico, di ricerca e di esperienza nella task force per l'emergenza dell'Associazione Emdr Italia nel trattamento dei bambini sopravvissuti sia al terremoto di San Giuliano in Molise che a quello di Amatrice.

Trainer certificato dell'associazione EMDR Europe per adulti, bambini ed adolescenti. È membro del comitato europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini ed agli adolescenti, lavora a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, l'Università La Sapienza di Roma. Ha collaborato con le scuole del Canton Ticino dove ha formato il personale docente sulle problematiche dell'apprendimento legate alle esperienze di lutto e di perdite traumatiche.

È co-autrice dei protocolli di intervento EMDR sull' Attaccamento, sulla relazione di Coppia e sull'adozione. Ha conseguito la formazione nell' Adult Attachment Interview ottenendo la reliability, nella MCAST con il prof Green, ha partecipato alla formazione sulla funzione riflessiva nella Parental Developmental Interview e della Child Attachment Interview al centro Anna Freud di Londra. Ha ottenuto la reliability sul Gioco Triadico di Losanna (LTP) e completato la formazione sull'AIMIT.

È autrice di numerose pubblicazioni tra cui: *Riparare il trauma infantile* Ed. Fioriti 2020, *Attaccamento traumatico: il ritorno alla sicurezza*, Ed. Fioriti, 2016, e tre volumi indirizzati ad adulti e bambini ed accompagnati da illustrazioni con particolare attenzione al linguaggio migliore da adoperare in caso di suicidio di un familiare *E quando avrò paura...*, Ed Fioriti, 2017, di adozione *La giusta distanza*, Ed Fioriti, 2014, di perdita *Tu non ci sei più e io mi sento giù*, EMDR Italia, 2006.