



Rassegna stampa

(al 24 settembre 2024)

COMUNICATO STAMPA

“VIVERE MEGLIO” ENPAP: INTERVENTI PSICOLOGICI ANCHE ONLINE”

Per facilitare l'utilizzo dei servizi di aiuto psicologico gratuiti anche parte dei cittadini di tutto il territorio nazionale, ENPAP mette a disposizione circa 600 interventi psicologici online, a chi risulta idoneo dopo lo screening su viveremeglio.enpap.it

Testata: Sanità informazione

Data pubblicazione: 5 settembre 2024

Link: <https://www.sanitainformazione.it/salute/benessere-psicologico-enpap-da-oggi-supporto-gratuito-anche-online/>

Sanità Informazione

05 Settembre 2024

Benessere psicologico, Enpap: "Da oggi supporto gratuito anche online"

Per facilitare l'utilizzo dei servizi di aiuto psicologico gratuiti anche da parte dei cittadini di tutto il territorio nazionale, Enpap mette a disposizione circa 600 interventi psicologici online, a chi risulta idoneo dopo lo screening su viveremeglio.enpap.it di Redazione. A partire da oggi, viene offerto a tutti i cittadini il supporto psicologico messo a disposizione da Enpap, l'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, attraverso il progetto 'Vivere Meglio'. Il progetto, giunto alla seconda edizione, mette a disposizione servizi psicologici per conoscere e affrontare ansia e depressione e, grazie a uno stanziamento dell'ENPAP, permette anche di usufruire gratuitamente di cicli completi di consulenza psicologia o psicoterapia con psicologi e/o psicoterapeuti. Chi può accedere ai trattamenti e come lo si fa? Chi ha dai 16 anni in su, può collegarsi al sito viveremeglio.enpap.it dove si avrà la possibilità di fare un test, scientificamente validato e consistente in 27 domande. Una volta risposto a tutte le domande si avrà un esito e, se emerge che si ha necessità di seguire un ciclo di incontri con uno psicologo, si potrà scaricare e attivare un voucher per iniziare il trattamento psicologico online. I posti disponibili sono circa 600. Sul sito viveremeglio.enpap.it, oltre a poter fare il test di screening tutti hanno la possibilità di scaricare, sempre gratuitamente, quindici diversi manuali di auto-aiuto con utili consigli pratici per conoscere e gestire le più frequenti difficoltà di natura psicologica che invadono il nostro quotidiano, come, a titolo di esempio, la paura delle malattie, la rabbia, i disturbi del sonno, lo stress, i conflitti in famiglia. Vivere Meglio 2024 "Il progetto Vivere Meglio 2024 è partito ad aprile in alcune regioni: Emilia Romagna, Marche e Toscana. Ora, fatte le necessarie valutazioni scientifiche con le Università partner del progetto, diamo ai cittadini di tutta Italia la possibilità di accedere ai trattamenti psicologici utilizzando le connessioni a distanza. Sono disponibili circa 600 percorsi psicologici online per il trattamento di ansia e depressione e si tratterà di percorsi di consulenza psicologica o di psicoterapia, a seconda delle necessità rilevate dal test di screening. Si tratta di una disponibilità estremamente limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese, ma l'esperienza dello scorso anno ci ha resi ancora più consapevoli che interventi brevi e focalizzati come quelli che proponiamo con Vivere Meglio possono fare la differenza per la qualità di vita e la salute delle persone, e che ampliare la consapevolezza sui disturbi d'ansia e depressione può ridurre grandemente lo stigma intorno ai disturbi emotivi e facilitare l'accesso a servizi psicologici adeguati", spiega Felice Damiano Torricelli, Presidente Enpap. Il disagio psicologico in Italia. In Italia, le terapie psicologiche per i disagi di natura ansiosa o depressiva, che sono i più diffusi disturbi emotivi, sono rese quasi esclusivamente dai professionisti privati e quindi disponibili solo per coloro che possono permettersi di pagarli di tasca propria, ma le ricerche scientifiche evidenziano un peggioramento senza precedenti della salute mentale della popolazione, in particolare tra i giovani: le persone fra i 16 e i 35 anni costituiscono, infatti, quasi il 70% dei fruitori del progetto Vivere Meglio messo a disposizione da Enpap. Si tratta di un dato particolarmente preoccupante anche perché nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di precarietà e incertezza che impattano sul loro benessere psicologico. Il progetto Vivere Meglio, finanziato integralmente da Enpap attraverso borse lavoro, consente anche di continuare a raccogliere dati scientifici che aiuteranno a prospettare, a beneficio dei decisori pubblici, servizi di psicologia più accessibili nell'ambito pubblico. Iscriviti alla Newsletter di Sanità Informazione per rimanere sempre aggiornato

Testata: Sanità24 (Il Sole 24ore)

Data pubblicazione: 5 settembre 2024

Link: <https://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/lavoro-e-professione/2024-09-05/da-psicologi-enpap-consulenze-gratuite-on-line-153342.php?uuid=AFf3PvjD&>

Il Sole 24 Ore - Sanità24

05 Settembre 2024

Da psicologi Enpap consulenze gratuite on line

S 24 Esclusivo per Sanità24 A partire dal 5 settembre viene offerto a tutti i cittadini il supporto psicologico messo a disposizione da Enpap, l'Ente nazionale di previdenza e assistenza per gli psicologi, attraverso il progetto "Vivere Meglio". Giunta alla seconda edizione, l'iniziativa mette a disposizione servizi psicologici per conoscere e affrontare ansia e depressione e, grazie a uno stanziamento dell'Enpap, permette anche di usufruire gratuitamente di cicli completi di consulenza psicologia o psicoterapia con psicologi e/o psicoterapeuti. Chi può accedere ai trattamenti e come lo si fa? Chi ha dai 16 anni in su, può collegarsi al sito viveremeglio.enpap.it dove si avrà la possibilità di fare un test, scientificamente validato e consistente in 27 domande. Una volta risposto a tutte le domande si avrà un esito e, se emerge che si ha necessità di seguire un ciclo di incontri con uno psicologo, si potrà scaricare e attivare un voucher per iniziare il trattamento psicologico online. I posti disponibili sono circa 600. "Il progetto Vivere Meglio 2024 è partito ad aprile in alcune regioni: Emilia Romagna, Marche e Toscana. Ora, fatte le necessarie valutazioni scientifiche con le Università partner del progetto, diamo ai cittadini di tutta Italia la possibilità di accedere ai trattamenti psicologici utilizzando le connessioni a distanza. Sono disponibili circa 600 percorsi psicologici online per il trattamento di ansia e depressione e si tratterà di percorsi di consulenza psicologica o di psicoterapia, a seconda delle necessità rilevate dal test di screening. Si tratta di una disponibilità estremamente limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese, ma l'esperienza dello scorso anno ci ha resi ancora più consapevoli che interventi brevi e focalizzati come quelli che proponiamo con Vivere Meglio possono fare la differenza per la qualità di vita e la salute delle persone, e che ampliare la consapevolezza sui disturbi d'ansia e depressione può ridurre grandemente lo stigma intorno ai disturbi emotivi e facilitare l'accesso a servizi psicologici adeguati", afferma Felice Damiano Torricelli, presidente Enpap. Sul sito viveremeglio.enpap.it, infatti, oltre a poter fare il test di screening tutti hanno la possibilità di scaricare, sempre gratuitamente, quindici diversi manuali di auto-aiuto con utili consigli pratici per conoscere e gestire le più frequenti difficoltà di natura psicologica che invadono il nostro quotidiano, come, a titolo di esempio, la paura delle malattie, la rabbia, i disturbi del sonno, lo stress, i conflitti in famiglia. In Italia, le terapie psicologiche per i disagi di natura ansiosa o depressiva, che sono i più diffusi disturbi emotivi, sono rese quasi esclusivamente dai professionisti privati e quindi disponibili solo per coloro che possono permettersi di pagarli di tasca propria, ma le ricerche scientifiche evidenziano un peggioramento senza precedenti della salute mentale della popolazione, in particolare tra i giovani: le persone fra i 16 e i 35 anni costituiscono, infatti, quasi il 70% dei fruitori del progetto Vivere Meglio messo a disposizione da ENPAP. Si tratta di un dato particolarmente preoccupante anche perché nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di precarietà e incertezza che impattano sul loro benessere psicologico. Il progetto Vivere Meglio, finanziato integralmente da ENPAP attraverso borse lavoro, consente anche di continuare a raccogliere dati scientifici che aiuteranno a prospettare, a beneficio dei decisori pubblici, servizi di psicologia più accessibili nell'ambito pubblico. © RIPRODUZIONE RISERVATA

Testata: Il Sole 24 ore (Norme e tributi)

Data pubblicazione: 5 settembre 2024

Link: <https://www.ilsole24ore.com/art/psicologo-gratuito-il-progetto-vivere-meglio-AFu3S2jD>

Psicologo gratuito per 600 persone offerto dall'Enpap

Per chiedere il voucher bisogna collegarsi al sito viveremeglio.enpap.it ed effettuare un test rispondendo a 27 domande di Federica Micardi 5 settembre 2024 I punti chiave Come accedere Il progetto di «Vivere meglio» Ascolta la versione audio dell'articolo Torna il supporto psicologico gratuito offerto dall'Enpap, l'ente di previdenza e assistenza degli psicologi. Attraverso il progetto 'Vivere meglio' avviato lo scorso anno, Enpap offre, a partire dal 5 settembre 2024, 600 interventi psicologici online gratuiti. Il servizio è offerto a tutti i cittadini che abbiano più di 16 anni. Come accedere Per chiedere il voucher, che dà diritto all'aiuto psicologico, bisogna collegarsi al sito viveremeglio.enpap.it ed effettuare un test rispondendo a 27 domande. Se dall'esito del test, che a oggi è stato svolto da circa 137mila utenti, emerge la necessità di seguire un ciclo di incontri con uno psicologo, si potrà scaricare e attivare un voucher per iniziare il trattamento psicologico online. I posti disponibili sono circa 600. Sul sito viveremeglio.enpap.it, è possibile anche scaricare, sempre gratuitamente, 15 diversi manuali di auto-aiuto con utili consigli pratici per conoscere e gestire le più frequenti difficoltà di natura psicologica che invadono il nostro quotidiano, come la paura delle malattie, la rabbia, i disturbi del sonno, lo stress, i conflitti in famiglia. Il progetto di «Vivere meglio» Lo scorso anno il progetto «Vivere meglio» ha erogato 500 supporti psicologici, nel 70% dei casi a persone tra i 16 e i 35 anni. Quest'anno viene riproposto dopo una sperimentazione, avviata ad aprile (si veda l'articolo Come stai? Dagli psicologi il test gratuito per valutare la salute mentale), destinata in primo luogo a chi è stato colpito nel 2023 dalle alluvioni in Emilia Romagna, Marche e Toscana. A spiegare la filosofia che sta dietro a questo progetto è il presidente dell'Enpap Felice Damiano Torricelli: «Il progetto 'Vivere meglio' 2024 è partito ad aprile in alcune regioni: Emilia Romagna, Marche e Toscana. Ora, fatte le necessarie valutazioni scientifiche con le università partner del progetto, diamo ai cittadini di tutta Italia la possibilità di accedere ai trattamenti psicologici utilizzando le connessioni a distanza. Sono disponibili circa 600 percorsi psicologici online, per il trattamento di ansia e depressione, e si tratterà di percorsi di consulenza psicologica o di psicoterapia, a seconda delle necessità rilevate dal test di screening. Si tratta di una disponibilità estremamente limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese, ma l'esperienza dello scorso anno ci ha resi ancora più consapevoli che interventi brevi e focalizzati, come quelli che proponiamo con 'Vivere meglio', possono fare la differenza per la qualità di vita e la salute delle persone, e che ampliare la consapevolezza sui disturbi d'ansia e depressione può ridurre grandemente lo stigma intorno ai disturbi emotivi e facilitare l'accesso a servizi psicologici adeguati». Il progetto «Vivere meglio», finanziato integralmente da Enpap attraverso borse lavoro, consente anche di continuare a raccogliere dati scientifici che aiuteranno a prospettare, a beneficio dei decisori pubblici, servizi di psicologia più accessibili nell'ambito pubblico. In Italia, le terapie psicologiche per i disagi di natura ansiosa o depressiva, che sono i più diffusi disturbi emotivi, sono rese quasi esclusivamente dai professionisti privati e quindi disponibili solo per coloro che possono permettersi di pagarli di tasca propria; ma le ricerche scientifiche evidenziano un peggioramento senza precedenti della salute mentale della popolazione, in particolare tra i giovani. Si tratta di un dato particolarmente preoccupante anche perché nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di precarietà e incertezza che impattano sul loro benessere psicologico. Riproduzione riservata ©

Testata: Il Sole 24 ore (Video)

Data pubblicazione: 7 settembre 2024

Link: https://stream24.ilsole24ore.com/video/italia/dagli-psicologi-600-sedute-gratuite-online/AFwsiVID?refresh_ce=1



Italia

Dagli psicologi 600 sedute gratuite online

di Valeria Uva | 07 settembre 2024



L'ente di previdenza di categoria degli psicologi, l'Enpap, conclude il progetto Viveremeglio offrendo un test e percorsi di sostegno contro ansia e depressione agli over 16.

Per approfondire

[Psicologo gratuito per 600 persone offerto dall'Enpap](#)

Riproduzione riservata ©

Testata: QuiFinanza

Data pubblicazione: 6 settembre 2024

Link: <https://quifinanza.it/fisco-tasse/bonus-fiscali/psicologo-gratis-progetto-enpap/848731/>

Supporto psicologico gratuito: 600 posti disponibili, come fare domanda

Enpap fornisce consulenza psicologica gratuita a cittadini dai 16 anni in su, con un test online e 600 posti disponibili 6 Settembre 2024 08:20 Francesca Secci Giornalista LinkedIn Giornalista pubblicista con esperienza in redazioni rilevanti, è specializzata in economia, finanza e geopolitica. Fonte: 123RF Sedute dallo psicologo gratis, come fare domanda A partire dal 5 settembre 2024 è stato attivato il progetto "Vivere Meglio" dell'Enpap, che offre supporto psicologico gratuito. Oggi il sostegno alla salute mentale è spesso riservato a chi può pagarlo, ma l'ente previdenziale degli psicologi prova a dare una risposta, seppur limitata, alla crescente richiesta di aiuto per ansia e depressione. Il progetto, alla sua seconda edizione, prevede cicli di consulenza psicologica o psicoterapia, interamente finanziati da Enpap. Chi può accedere e come funziona Il servizio è aperto a tutti i cittadini dai 16 anni in su, che possono accedere al sito viveremeglio.enpap.it. Qui, viene proposto un test di 27 domande, validato scientificamente, che permette di valutare la necessità di un ciclo di incontri con uno psicologo o psicoterapeuta. Se il risultato indica un bisogno reale, si può ottenere un voucher per iniziare il percorso terapeutico online. I posti disponibili sono circa 600, una cifra che, in rapporto alle dimensioni del problema, resta limitata, ma rappresenta comunque un'opportunità per chi non può permettersi cure private. Oltre al test, il sito offre anche quindici manuali di auto-aiuto gratuiti. Questi materiali, pensati per un uso pratico, affrontano problematiche comuni come lo stress, i conflitti familiari o i disturbi del sonno, fornendo indicazioni concrete per gestire le difficoltà quotidiane legate alla salute mentale. L'estensione del progetto a livello nazionale Dopo una fase iniziale circoscritta ad alcune regioni del centro Italia - Emilia Romagna, Marche e Toscana - il progetto si estende ora a tutto il territorio nazionale, grazie a una collaborazione con diverse Università italiane. La disponibilità del servizio online ne fa una risorsa facilmente accessibile, anche se il numero di trattamenti rimane decisamente ridotto rispetto alla domanda. Felice Damiano Torricelli, presidente dell'Enpap, ha detto che questi interventi, per quanto limitati, possono sicuramente contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone, soprattutto in un momento in cui la domanda di cure psicologiche è in forte crescita e le risorse pubbliche sono insufficienti. Giovani e disagio mentale: un problema che non si può ignorare I dati del progetto confermano una tendenza che non lascia spazio a interpretazioni: il 70% dei fruitori ha tra i 16 e i 35 anni. Questa fascia di popolazione, alle prese con precarietà economica, insicurezza lavorativa e isolamento sociale, è quella che più di tutte sente il peso del disagio psicologico. Le terapie per ansia e depressione sono spesso fuori dalla portata di molti giovani, che non possono permettersi il costo di una consulenza privata. Bonus psicologo confermato nella Manovra del 2025 Anche il governo pensa alla reintroduzione di un bonus fondamentale per la salute mentale. Il bonus psicologo per il 2025 potrebbe essere riconfermato nella prossima Manovra di Bilancio, ma resta l'incognita delle risorse. Nonostante la misura sia stata resa strutturale nel 2022, il governo dovrà reperire circa 10 milioni di euro per garantire il bonus anche per il prossimo anno. Questo importo, tuttavia, copre solo una piccola parte delle richieste effettive. Le prime edizioni del bonus hanno visto un forte interesse, con oltre 400.000 richieste nel 2024, di cui solo una parte ridotta è stata effettivamente coperta. Il bonus, che può arrivare fino a 1.500 euro a persona, è destinato a chi ha un reddito Isee inferiore ai 50.000 euro e si può richiedere tramite l'Inps. La procedura prevede una graduatoria basata sull'Isee, con priorità per le domande inoltrate prima a parità di reddito. Il bonus è valido per un ciclo di sedute di psicoterapia con un terapeuta abilitato.

Testata: Leggo

Data pubblicazione: 6 settembre 2024

Link:

https://www.leggo.it/economia/welfare/enpap_sedute_di_psicologia_gratuite_e_online_boom_di_ri_chieste_tra_i_16_e_i_35_anni-8337736.html



Leggo.it

06 Settembre 2024

ENPAP: sedute di psicologia gratuite e online. Boom di richieste tra i 16 e i 35 anni

ENPAP mette a disposizione circa 600 interventi psicologici online, a chi risulta idoneo dopo lo screening su viveremeglio.enpap.it. ENPAP, l'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, attraverso il progetto "Vivere Meglio" giunto alla seconda edizione, mette a disposizione servizi psicologici per conoscere e affrontare ansia e depressione e, grazie a uno stanziamento dell'ENPAP, permette anche di usufruire gratuitamente di cicli completi di consulenza psicologica o di psicoterapia con psicologi e/o psicoterapeuti. Chi ha dai 16 anni in su, può collegarsi al sito viveremeglio.enpap.it dove si avrà la possibilità di fare un test, scientificamente validato e consistente in 27 domande. Una volta risposto a tutte le domande si avrà un esito e, se emerge che si ha necessità di seguire un ciclo di incontri con uno psicologo, si potrà scaricare e attivare un voucher per iniziare il trattamento psicologico online. I posti disponibili sono circa 600. «Il progetto Vivere Meglio 2024 è partito ad aprile in alcune regioni: Emilia Romagna, Marche e Toscana. Ora, fatte le necessarie valutazioni scientifiche con le Università partner del progetto, diamo ai cittadini di tutta Italia la possibilità di accedere ai trattamenti psicologici utilizzando le connessioni a distanza. Sono disponibili circa 600 percorsi psicologici online per il trattamento di ansia e depressione e si tratterà di percorsi di consulenza psicologica o di psicoterapia, a seconda delle necessità rilevate dal test di screening. Si tratta di una disponibilità estremamente limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese, ma l'esperienza dello scorso anno ci ha resi ancora più consapevoli che interventi brevi e focalizzati come quelli che proponiamo con Vivere Meglio possono fare la differenza per la qualità di vita e la salute delle persone, e che ampliare la consapevolezza sui disturbi d'ansia e depressione può ridurre grandemente lo stigma intorno ai disturbi emotivi e facilitare l'accesso a servizi psicologici adeguati», afferma Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP. Sul sito viveremeglio.enpap.it, infatti, oltre a poter fare il test di screening tutti hanno la possibilità di scaricare, sempre gratuitamente, quindici diversi manuali di auto-aiuto con utili consigli pratici per conoscere e gestire le più frequenti difficoltà di natura psicologica che invadono il nostro quotidiano, come, a titolo di esempio, la paura delle malattie, la rabbia, i disturbi del sonno, lo stress, i conflitti in famiglia. In Italia, le terapie psicologiche per i disagi di natura ansiosa o depressiva, che sono i più diffusi disturbi emotivi, sono rese quasi esclusivamente dai professionisti privati e quindi disponibili solo per coloro che possono permettersi di pagarli di tasca propria, ma le ricerche scientifiche evidenziano un peggioramento senza precedenti della salute mentale della popolazione, in particolare tra i giovani: le persone fra i 16 e i 35 anni costituiscono, infatti, quasi il 70% dei fruitori del progetto Vivere Meglio messo a disposizione da ENPAP. Si tratta di un dato particolarmente preoccupante anche perché nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di precarietà e incertezza che impattano sul loro benessere psicologico. L'articolo ENPAP: sedute di psicologia gratuite e online. Boom di richieste tra i 16 e i 35 anni proviene da WeWelfare. Ultimo aggiornamento: Venerdì 6 Settembre 2024, 08:00 ©

RIPRODUZIONE RISERVATA



Testata: Il Messaggero (ed. nazionale)

Data pubblicazione: 6 settembre 2024

Link:

https://www.ilmessaggero.it/economia/welfare/enpap_sedute_di_psicologia_gratuite_e_online_boom_di_richieste_tra_i_16_e_i_35_anni-8337736.html



Il Messaggero
#CONDIVISODAL1978



LE TUE NOTIZIE

PROMO FLASH

ACCEDI

Economia | Welfare

ENPAP: sedute di psicologia gratuite e online. Boom di richieste tra i 16 e i 35 anni

3 Minuti di Lettura

Venerdì 6 Settembre 2024, 08:00 - Ultimo aggiornamento: 12:00



ENPAP mette a disposizione circa 600 interventi psicologici online, a chi risulta idoneo dopo lo screening su viveremeglio.enpap.it

ENPAP, l'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, attraverso il progetto "Vivere Meglio" giunto alla seconda edizione, mette a disposizione servizi psicologici per conoscere e affrontare ansia e depressione e, grazie a uno stanziamento dell'ENPAP, permette anche di usufruire gratuitamente di cicli completi di psicoterapia.

I nostri soldi - Newsletter

Ogni Venerdì alle 17 le notizie di Economia

Iscriviti e ricevi le notizie via email

Inserisci la tua email

ISCRIVITI

Il Messaggero TV

Federica Corsini, la moglie di Sangiuliano: il matrimonio e l'ultima apparizione a Venezia



Testata: Italia Oggi (edizione cartacea)
Data pubblicazione: 6 settembre 2024
Pagina: 33

L'Enpap offre 600 voucher per interventi psicologici

Un nuovo tassello per «Vivere meglio», l'iniziativa promossa dall'Ente previdenziale e assistenziale degli psicologi (Enpap) per donare sostegno a quanti soffrono di ansia e depressione, disturbi emotivi in