



RASSEGNA STAMPA

“STARE BENE AIUTA A FARE MEGLIO”

Testata: Panorama della Sanità

Data: 11 gennaio 2022

Link: <https://www.panoramasanita.it/2022/01/11/stare-bene-aiuta-a-fare-meglio/>



INFORMAZIONE & ANALISI DEI SISTEMI DI WELFARE

“Stare bene aiuta a fare meglio”

11/01/2022 in Professioni



Al via la campagna Enpap che ha come focus il benessere globale delle persone, duramente provate dalla pandemia. Sette i temi presi in esame: stress, lavoro, decision making, problem solving, relazioni di coppia e con i figli, gestione dei conflitti, empowerment.

Ma come viene percepito oggi lo psicologo e il bisogno di psicologia? Stando ai **dati della recente ricerca Enpap**, “Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società” (https://www.enpap.it/doc/ENPAP-RicercaRuoloPsicologo_2020.pdf), oggi sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% del campione (1.032 intervistati) come facilitatori del benessere piuttosto che come curatori di un malessere.

Più del 30% della popolazione italiana si rivolge a questi professionisti e l'84% del campione della ricerca Enpap afferma che la figura dello psicologo si è progressivamente “normalizzata”. «La pandemia ha amplificato il vuoto relazionale, già presente da tempo a causa dei mutamenti sociali che hanno attraversato la società negli scorsi decenni e per la scarsa attenzione alla dimensione del benessere sociale da parte delle Istituzioni», osserva il **Presidente Enpap, Felice Damiano Torricelli**. «Interi generazioni di cittadini hanno sviluppato fragilità nei loro processi identitari. Se uniamo questo aspetto alla maggiore sfiducia nei contesti collettivi e con la precarizzazione di tutti i legami che conferiscono stabilità alla nostra identità (la famiglia, il lavoro, le amicizie, le appartenenze), fare i conti con il disagio che ne deriva può essere molto complesso. La collettività avrà più bisogno di Psicologia e di Servizi Pubblici di Psicologia, come emerge dalla ricerca Enpap».

La campagna #starebenefaremeglio fa il focus anche sulla vita di coppia e sulle relazioni con i figli. Come incidono questi due aspetti sul benessere globale? «Ben-essere significa che il nostro essere sta bene, e se sta bene si diffonde anche nell'ambiente in cui si vive», premette **Maura Manca, psicologa clinica, psicoterapeuta, e Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza**. «Quando in famiglia non si respira un clima sereno l'attenzione è spostata sui problemi, su ciò che non funziona e si arriva a procrastinare gli impegni quotidiani fino a creare una sorta di sedentarietà mentale. Il benessere familiare favorisce il benessere individuale e viceversa. Per questa ragione è importante lavorare sulle modalità con le quali i vari membri della famiglia si relazionano e soprattutto su come comunicano. La famiglia è come una squadra che si deve basare sulla parola "insieme", perché dove c'è relazione c'è influenza reciproca. Le azioni di un membro della squadra possono influenzare anche lo stato psichico degli altri membri»

Per il 72% del campione della ricerca Enpap, comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo. Perché c'è ancora questo stigma sociale? «La nostra professione risente ancora di un antico pregiudizio secondo il quale lo psicologo è colui che si occupa unicamente di "patologia mentale". In realtà la psicologia – in tutti i suoi ambiti di intervento, che non sono solo la clinica, ma anche l'ambiente, la riqualificazione degli spazi, la scuola, gli stati di emergenza e tanto altro – si occupa della salute e del benessere della persona e della società, in un costante processo di crescita individuale, relazionale, sociale e professionale. Lo psicologo deve qualificarsi sempre di più nella società come un esperto della complessità, e saper comunicare efficacemente questi aspetti è un elemento chiave per ridurre la distanza tra psicologi e cittadini», commenta Marta Giuliani, psicologa, psicoterapeuta e consigliera CIG Enpap.

Uno dei limiti a rivolgersi allo psicologo o allo psicoterapeuta rimane il costo delle sedute, e la conoscenza ancora limitata della possibilità di fare sedute online, modalità che si è diffusa moltissimo in questi mesi di pandemia. «È a tutti evidente, come più volte ha sottolineato anche il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, che c'è un'onda lunga di disagi e disturbi psicologici che durerà anni e interessa quote crescenti della popolazione man mano che si prolunga l'emergenza pandemica. Problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto. A oggi, però, **i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato** e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli Psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online. Nell'iter dell'ultima Legge di Bilancio sono arrivate, da tutte le parti politiche, emendamenti per facilitare l'accesso agli interventi psicologici e garantire almeno un primo intervento immediato, nell'attesa di un'auspicata riforma strutturale dei servizi per la salute mentale. Con buona pace di tutte le dichiarazioni d'intenti e anche della convergenza delle diverse parti politiche su un testo unificato, in legge di bilancio non se ne è fatto niente. Trascurare ulteriormente il malessere psicologico di questi mesi, che si aggiunge drammaticamente a quello ormai strutturale nelle vite di tutti, è pericoloso. Questa nostra campagna di comunicazione è anche un modo per richiamare, ancora una volta, l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di servizi di psicologia», conclude Felice Damiano Torricelli.

La campagna ENPAP #starebenefaremeglio toccherà i temi della gestione dello stress, del problem solving, di come migliorare il rendimento sul lavoro, di come fare le scelte giuste, di come gestire i conflitti, dell'empowerment, e delle relazioni di coppia e con i figli.

Testata: Redattore Sociale

Data: 11 gennaio 2022

Link: https://www.redattoresociale.it/article/notiziario/stare_bene_aiuta_a_fare_meglio_la_campagna_enpap_sulla_figura_dello_psicologo



11 gennaio 2022 ore: 14:09
SALUTE

RS

"Stare bene aiuta a fare meglio: la campagna Enpap sulla figura dello psicologo"

f t in w e p

"Allevia lo stress, ma non è una Spa". Una delle frasi recitate nel video di presentazione della campagna #starebenefaremeglio dell'Ente nazionale di previdenza e assistenza per gli psicologi. Torricelli (presidente Enpap): vogliamo richiamare l'attenzione politica sul bisogno immediato di servizi di psicologia

RS

Per poter accedere a questo contenuto devi avere un **abbonamento attivo!**

ACCEDI E LEGGI

ACQUISTA QUESTO ARTICOLO

SCEGLI UN ABBONAMENTO

Testata: Ansa

Data: 11 gennaio 2022

Link: https://www.ansa.it/professioni/notizie/casse_previdenza/2022/01/11/covid-ente-psicologi-lancia-campagna-starebenefaremeglio_e32af9e3-23a8-44f1-bfff-da18ac7cd59f.html

ANSA.it Professioni

Covid: Ente psicologi lancia campagna #starebenefaremeglio

Enpap, Legislatore sia attento, benessere persone fondamentale

Redazione ANSA ROMA 11 Gennaio 2022 12:46



Scrivi alla redazione



Stampa

(ANSA) - ROMA, 11 GEN - Accendere i fari "sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale, e su come i professionisti della salute mentale (gli psicologi 'in primis') possano contribuire a far sì che lo si ritrovi, favorendo un equilibrio personale e sociale", giacché "coltivare il benessere psicologico vuole anche dire prevenire il malessere psichico e salvaguardare la salute mentale duramente messa alla prova da questi due anni di pandemia" da Covid-19.



- RIPRODUZIONE RISERVATA

Questo si prefigge di raggiungere la campagna #starebenefaremeglio, promossa dall'Enpap, Ente nazionale di previdenza ed assistenza per gli psicologi, che ha realizzato un'indagine su un campione rappresentativo di persone, da cui emerge come "oggi sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% degli intervistati come facilitatori del benessere, piuttosto che come curatori di un malessere".

Testata: Superabile

Data: 11 gennaio 2022

Link: <https://www.superabile.it/cs/superabile/sportelli-e-associazioni/20220111-nf-campagna-enpap-psicologo.html>



"Stare bene aiuta a fare meglio: la campagna Enpap sulla figura dello psicologo

 Tweet

"Allevia lo stress, ma non è una Spa". Una delle frasi recitate nel video di presentazione della campagna #starebenefaremeglio dell'Ente nazionale di previdenza e assistenza per gli psicologi. Torricelli (presidente Enpap): vogliamo richiamare l'attenzione politica sul bisogno immediato di servizi di psicologia

 [commenta](#)

11 gennaio 2022

ROMA - "Allevia lo stress, ma non è una Spa. Schiarisce i pensieri, ma non è una passeggiata in bicicletta. Migliora il rendimento sul lavoro, ma non è un caffè. Aiuta a fare le scelte giuste, ma non è un interior designer. Risolve i conflitti, ma non è una fuga romantica. Tira fuori il meglio di te, ma non è cantare sotto la doccia. Contribuisce a creare un clima sereno in famiglia, ma non è un purificatore d'aria. È lo psicologo, al tuo fianco per vivere meglio le sfide di ogni giorno. Perché stare bene aiuta a fare meglio". Recita così il video di presentazione della **campagna #starebenefaremeglio di Enpap**, l'Ente nazionale di previdenza e assistenza per gli psicologi, lanciata nel corso di una conferenza stampa. **Sette le tematiche intorno a cui si svilupperà la comunicazione** dell'iniziativa: gestione dello stress, problem solving, come migliorare il rendimento sul lavoro, come fare le scelte giuste, come risolvere i conflitti di coppia, empowerment, relazioni di coppia e con i figli. La campagna #starebenefaremeglio, spiegano da Enpap, **porta l'attenzione sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale** e su come i professionisti della salute mentale (psicologi in primis) possono contribuire a far sì che lo si ritrovi, favorendo un equilibrio personale e sociale. Coltivare il benessere psicologico vuole anche dire prevenire il malessere psichico e salvaguardare la salute mentale, duramente messa alla prova da questi due anni di pandemia. Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l'adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi. Stare bene a 360 gradi, infatti, aiuta sempre a fare meglio. Anche nei momenti di difficoltà.

Ma come viene percepito oggi lo psicologo e il bisogno di psicologia? Stando ai dati della recente ricerca Enpap, "Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società", oggi sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% del campione (1.032 intervistati) come facilitatori del benessere piuttosto che come curatori di un malessere. Più del 30% della popolazione italiana si rivolge a questi professionisti e l'84% del campione afferma che la figura dello psicologo si è progressivamente 'normalizzata'.

"La pandemia ha amplificato il vuoto relazionale, già presente da tempo a causa dei mutamenti sociali che hanno attraversato la società negli scorsi decenni e per la scarsa attenzione alla dimensione del benessere sociale da parte delle Istituzioni- osserva Felice Damiano Torricelli, presidente Enpap- **intere generazioni di cittadini hanno sviluppato fragilità nei loro processi identitari.** Se uniamo questo aspetto alla maggiore sfiducia nei contesti collettivi e con la precarizzazione di tutti i legami che conferiscono stabilità alla nostra identità (la famiglia, il lavoro, le amicizie, le appartenenze), fare i conti con il disagio che ne deriva può essere molto complesso. In futuro, dunque, la collettività avrà più bisogno di psicologia e di servizi pubblici di psicologia, come emerge dalla ricerca Enpap".

Uno dei limiti a rivolgersi allo psicologo o allo psicoterapeuta rimane il costo delle sedute, e la conoscenza ancora limitata della possibilità di fare sedute online, modalità che si è diffusa moltissimo in questi mesi di pandemia. "È a tutti evidente, come più volte ha sottolineato anche il Consiglio nazionale dell'Ordine degli psicologi- sottolinea Torricelli- che c'è un'onda lunga di disagi e disturbi psicologici che durerà anni e interessa quote crescenti della popolazione man mano che si prolunga l'emergenza pandemica. Problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto".

"A oggi, però, i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online". Questa campagna di comunicazione "è anche un modo per richiamare, ancora una volta, **l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di servizi di psicologia**", conclude il presidente Enpap.

La campagna #starebenefaremeglio **punta l'attenzione anche sulla vita di coppia e sulle relazioni con i figli.** Come incidono questi due aspetti sul benessere globale? "Ben-essere significa che il nostro essere sta bene, e se sta bene si diffonde anche nell'ambiente in cui si vive- premette Maura Manca, psicologa clinica, psicoterapeuta, e presidente dell'Osservatorio nazionale adolescenza- Quando in famiglia non si respira un clima sereno l'attenzione è spostata sui problemi, su ciò che non funziona e si arriva a procrastinare gli impegni quotidiani fino a creare una sorta di sedentarietà mentale. Il benessere familiare favorisce il benessere individuale e viceversa. Per questa ragione è importante lavorare sulle modalità con le quali i vari membri della famiglia si relazionano e soprattutto su come comunicano. La famiglia è come una squadra che si deve basare sulla parola 'insieme', perché dove c'è relazione c'è influenza reciproca. Le azioni di un membro della squadra possono influenzare anche lo stato psichico degli altri membri".

Per il 72% del campione della ricerca Enpap, **comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo.** Perché c'è ancora questo stigma sociale? "La nostra professione risente ancora di un antico pregiudizio secondo il quale lo psicologo è colui che si occupa unicamente di 'patologia mentale'. In realtà la psicologia, in tutti i suoi ambiti di intervento, che non sono solo la clinica, ma anche l'ambiente, la riqualificazione degli spazi, la scuola, gli stati di emergenza e tanto altro, si occupa della salute e del benessere della persona e della società, in un costante processo di crescita individuale, relazionale, sociale e professionale- spiega Marta Giuliani, psicologa, psicoterapeuta e consigliera Cig Enpap- **Lo psicologo deve qualificarsi sempre di più nella società come un esperto della complessità,** e saper comunicare efficacemente questi aspetti è un elemento chiave per ridurre la distanza tra psicologi e cittadini", conclude.

Sulla pagina Facebook "Stare bene fare meglio" sarà possibile trovare informazioni sulle tematiche della campagna e sul lavoro degli psicologi.

Testata: Adepp

Data: 11 gennaio 2022

Link: <https://www.adepp.info/2022/01/stare-bene-aiuta-a-fare-meglio-lanciata-la-nuova-campagna-enpap/>



Home > Tutti gli articoli > Stare bene aiuta a fare meglio. La nuova campagna Enpap

Tutti gli articoli

Stare bene aiuta a fare meglio. La nuova campagna Enpap

138



Lanciata oggi la campagna **"Stare bene aiuta a fare meglio"** #starebenefaremeglio, promossa da ENPAP, Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, che **porta l'attenzione sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale, e su come i professionisti della salute mentale (psicologi in primis) possono contribuire a far sì che lo si ritrovi, favorendo un equilibrio personale e sociale. Coltivare il benessere psicologico vuole anche dire prevenire il malessere psichico e salvaguardare la salute mentale** duramente messa alla prova da questi due anni di pandemia. Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l'adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi. Stare bene a 360°, infatti, aiuta sempre a fare meglio. Anche nei momenti di difficoltà.

Ma come viene percepito oggi lo psicologo e il bisogno di psicologia? Stando ai dati della recente ricerca ENPAP, "Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società" (https://www.enpap.it/doc/ENPAP-RicercaRuoloPsicologo_2020.pdf), oggi **sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% del campione (1.032 intervistati) come facilitatori del benessere piuttosto che come curatori di un malessere.**

Più del 30% della popolazione italiana si rivolge a questi professionisti e l'84% del campione della ricerca ENPAP afferma che la figura dello psicologo si è progressivamente "normalizzata". «La pandemia ha amplificato il vuoto relazionale, già presente da tempo a causa dei mutamenti sociali che hanno attraversato la società negli scorsi decenni e per la scarsa attenzione alla dimensione del benessere sociale da parte delle Istituzioni», osserva il **Presidente ENPAP, Felice Damiano Torricelli**. **«Intere generazioni di cittadini hanno sviluppato fragilità nei loro processi identitari.** Se uniamo questo aspetto alla maggiore sfiducia nei contesti collettivi e con la precarizzazione di tutti i legami che conferiscono stabilità alla nostra identità (la famiglia, il lavoro, le amicizie, le appartenenze), **fare i conti con il disagio che ne deriva può essere molto complesso. La collettività avrà più bisogno di Psicologia e di Servizi Pubblici di Psicologia,** come emerge dalla ricerca ENPAP».

La campagna #starebenefaremeglio fa il focus anche sulla vita di coppia e sulle relazioni con i figli. Come incidono questi due aspetti sul benessere globale? «Ben-essere significa che il nostro essere sta bene, e se sta bene si diffonde anche nell'ambiente in cui si vive», premette **Maura Manca, psicologa clinica, psicoterapeuta, e Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza**. «Quando in famiglia non si respira un clima sereno l'attenzione è spostata sui problemi, su ciò che non funziona e si arriva a procrastinare gli impegni quotidiani fino a creare una sorta di sedentarietà mentale. **Il benessere familiare favorisce il benessere individuale e viceversa.** Per questa ragione è importante lavorare sulle modalità con le quali i vari membri della famiglia si relazionano e soprattutto su come comunicano. La famiglia è come una squadra che si deve basare sulla parola "insieme", perché dove c'è relazione c'è influenza reciproca. Le azioni di un membro della squadra possono influenzare anche lo stato psichico degli altri membri»

Per il **72% del campione della ricerca ENPAP, comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo**. Perché c'è ancora questo stigma sociale? «**La nostra professione risente ancora di un antico pregiudizio secondo il quale lo psicologo è colui che si occupa unicamente di "patologia mentale"**. In realtà **la psicologia** – in tutti i suoi ambiti di intervento, che non sono solo la clinica, ma anche l'ambiente, la riqualificazione degli spazi, la scuola, gli stati di emergenza e tanto altro – **si occupa della salute e del benessere della persona e della società, in un costante processo di crescita individuale, relazionale, sociale e professionale**. Lo psicologo deve qualificarsi sempre di più nella società come un esperto della complessità, e saper comunicare efficacemente questi aspetti è un elemento chiave per ridurre la distanza tra psicologi e cittadini», commenta **Marta Giuliani, psicologa, psicoterapeuta e consigliera CIG ENPAP**.

Uno dei limiti a rivolgersi allo psicologo o allo psicoterapeuta **rimane il costo delle sedute, e la conoscenza ancora limitata della possibilità di fare sedute online**, modalità che si è diffusa moltissimo in questi mesi di pandemia. «È a tutti evidente, come più volte ha sottolineato anche il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, che **c'è un'onda lunga di disagi e disturbi psicologici che durerà anni e interessa quote crescenti della popolazione man mano che si prolunga l'emergenza pandemica. Problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto.** A oggi, però, i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli Psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online. **Nell'iter dell'ultima Legge di Bilancio sono arrivate, da tutte le parti politiche, emendamenti per facilitare l'accesso agli interventi psicologici e garantire almeno un primo intervento immediato, nell'attesa di un'auspicata riforma strutturale dei servizi per la salute mentale. Con buona pace di tutte le dichiarazioni d'intenti e anche della convergenza delle diverse parti politiche su un testo unificato, in legge di bilancio non se ne è fatto niente.** Trascurare ulteriormente il malessere psicologico di questi mesi, che si aggiunge drammaticamente a quello ormai strutturale nelle vite di tutti, è pericoloso. **Questa nostra campagna di comunicazione è anche un modo per richiamare, ancora una volta, l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di servizi di psicologia»**, conclude Felice Damiano Torricelli.

La campagna ENPAP #starebenefaremeglio toccherà i temi della gestione dello stress, del problem solving, di come migliorare il rendimento sul lavoro, di come fare le scelte giuste, di come gestire i conflitti, dell'empowerment, e delle relazioni di coppia e con i figli.

Viene aperta al pubblico una pagina FB "Stare bene fare meglio"

(<https://www.facebook.com/starebenefaremeglio>) dove i cittadini potranno trovare informazioni sulle tematiche della campagna e sul lavoro degli psicologi.

Link al video della campagna ENPAP "Stare bene aiuta a fare meglio":

(<https://vimeo.com/650262626/d651624e50>)

Testata: We Welfare

Data: 12 gennaio 2022

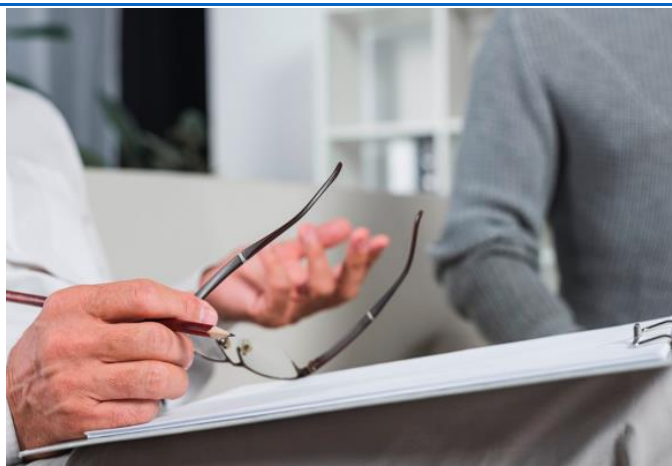
Link: <https://wewelfare.it/salute-e-assistenza/enpap-il-benessere-psicologico-aumenta-il-welfare-sociale/>

WE WELFARE



SALUTE E ASSISTENZA

ENPAP: il benessere psicologico aumenta il welfare sociale



Al via la campagna ENPAP che ha come focus il benessere globale delle persone, duramente provate dalla pandemia. Sette i temi presi in esame: stress, lavoro, decision making, problem solving, relazioni di coppia e con i figli, gestione dei conflitti, empowerment

ENPAP, Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi lancia la campagna *Stare bene aiuta a fare meglio* #starebenefaremeglio che porta l'attenzione sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale, e su come i professionisti della salute mentale (psicologi in primis) possono contribuire a far sì che lo si ritrovi, favorendo un equilibrio personale e sociale. Coltivare il benessere psicologico vuole anche dire prevenire il malessere psichico e salvaguardare la salute mentale duramente messa alla prova da questi due anni di pandemia. Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l'adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi. Stare bene a 360°, infatti, aiuta sempre a fare meglio. Anche nei momenti di difficoltà.

Stando ai dati della recente ricerca ENPAP, ["Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società"](#) oggi sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% del campione (1.032 intervistati) come facilitatori del benessere piuttosto che come curatori di un malessere. Più del 30% della popolazione italiana si rivolge a questi professionisti e l'84% del campione della ricerca ENPAP afferma che la figura dello psicologo si è progressivamente "normalizzata". «La pandemia ha amplificato il vuoto relazionale, già presente da tempo a causa dei mutamenti sociali che hanno attraversato la società negli scorsi decenni e per la scarsa attenzione alla dimensione del benessere sociale da parte delle Istituzioni», osserva il **Presidente ENPAP, Felice Damiano Torricelli**. «Interi generazioni di cittadini hanno sviluppato fragilità nei loro processi identitari. Se uniamo questo aspetto alla maggiore sfiducia nei contesti collettivi e con la precarizzazione di tutti i legami che conferiscono stabilità alla nostra identità (la famiglia, il lavoro, le amicizie, le appartenenze), fare i conti con il disagio che ne deriva può essere molto complesso. La collettività avrà più bisogno di Psicologia e di Servizi Pubblici di Psicologia, come emerge dalla ricerca ENPAP».

La campagna #starebenefaremeglio fa il focus anche sulla vita di coppia e sulle relazioni con i figli. «Ben-essere significa che il nostro essere sta bene, e se sta bene si diffonde anche nell'ambiente in cui si vive», premette **Maura Manca, psicologa clinica, psicoterapeuta, e Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza**. «Quando in famiglia non si respira un clima sereno l'attenzione è spostata sui problemi, su ciò che non funziona e si arriva a procrastinare gli impegni quotidiani fino a creare una sorta di sedentarietà mentale. Il benessere familiare favorisce il benessere individuale e viceversa. Per questa ragione è importante lavorare sulle modalità con le quali i vari membri della famiglia si relazionano e soprattutto su come comunicano. La famiglia è come una squadra che si deve basare sulla parola "insieme", perché dove c'è relazione c'è influenza reciproca. Le azioni di un membro della squadra possono influenzare anche lo stato psichico degli altri membri»

Per il 72% del campione della ricerca ENPAP, comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo. «La nostra professione risente ancora di un antico pregiudizio secondo il quale lo psicologo è colui che si occupa unicamente di "patologia mentale". In realtà la psicologia – in tutti i suoi ambiti di intervento, che non sono solo la clinica, ma anche l'ambiente, la riqualificazione degli spazi, la scuola, gli stati di emergenza e tanto altro – si occupa della salute e del benessere della persona e della società, in un costante processo di crescita individuale, relazionale, sociale e professionale. Lo psicologo deve qualificarsi sempre di più nella società come un esperto della complessità, e saper comunicare efficacemente questi aspetti è un elemento chiave per ridurre la distanza tra psicologi e cittadini», commenta **Marta Giuliani, psicologa, psicoterapeuta e consigliera CIG ENPAP**.

Uno dei limiti a rivolgersi allo psicologo o allo psicoterapeuta rimane il costo delle sedute, e la conoscenza ancora limitata della possibilità di fare sedute online, modalità che si è diffusa moltissimo in questi mesi di pandemia. «È a tutti evidente, come più volte ha sottolineato anche il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, che c'è un'onda lunga di disagi e disturbi psicologici che durerà anni e interessa quote crescenti della popolazione man mano che si prolunga l'emergenza pandemica. Problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto. A oggi, però, i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli Psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online. Nell'iter dell'ultima Legge di Bilancio sono arrivate, da tutte le parti politiche, emendamenti per facilitare l'accesso agli interventi psicologici e garantire almeno un primo intervento immediato, nell'attesa di un'auspicata riforma strutturale dei servizi per la salute mentale. Con buona pace di tutte le dichiarazioni d'intenti e anche della convergenza delle diverse parti politiche su un testo unificato, in legge di bilancio non se ne è fatto niente. Trascurare ulteriormente il malessere psicologico di questi mesi, che si aggiunge drammaticamente a quello ormai strutturale nelle vite di tutti, è pericoloso. Questa nostra campagna di comunicazione è anche un modo per richiamare, ancora una volta, l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di servizi di psicologia», conclude Felice Damiano Torricelli.

Aperta al pubblico è la pagina FB "[Stare bene fare meglio](#)" dove i cittadini potranno trovare informazioni sulle tematiche della campagna e sul lavoro degli psicologi.

Testata: Il Messaggero

Data: 12 gennaio 2022

Link: https://www.ilmessaggero.it/AMP/home/enpap_il_benessere_psicologico_aumenta_il_welfare_sociale-6434724.html

Il Messaggero

HOME

ENPAP: il benessere psicologico aumenta il welfare sociale



Mercoledì 12 Gennaio 2022 Ultimo aggiornamento 15:00

Al via la campagna ENPAP che ha come focus il benessere globale delle persone, duramente provate dalla pandemia. Sette i temi presi in esame: stress, lavoro, decision making, problem solving, relazioni di coppia e con i figli, gestione dei conflitti, empowerment

LLC,
sapere per imparare
a gestirla.

SCOPRI

LAVITACON

La Leucemia
Linfatica Cronica

ENPAP, Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi lancia la campagna Stare bene aiuta a fare meglio #starebenefaremeglio che porta l'attenzione sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale, e su come i professionisti della salute mentale (psicologi in primis) possono contribuire a far sì che lo si ritrovi, favorendo un equilibrio personale e sociale. Coltivare il benessere psicologico vuole anche dire prevenire il malessere psichico e salvaguardare la salute mentale duramente messa alla prova da questi due anni di pandemia. Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l'adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi. Stare bene a 360°, infatti, aiuta sempre a fare meglio. Anche nei momenti di difficoltà.

Stando ai dati della recente ricerca ENPAP, "[Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società](#)" oggi sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% del campione (1.032 intervistati) come facilitatori del benessere piuttosto che come curatori di un malessere. Più del 30% della popolazione italiana si rivolge a questi professionisti e l'84% del campione della ricerca ENPAP afferma che la figura dello psicologo si è progressivamente "normalizzata". «La pandemia ha amplificato il vuoto relazionale, già presente da tempo a causa dei mutamenti sociali che hanno attraversato la società negli scorsi decenni e per la scarsa attenzione alla dimensione del benessere sociale da parte delle Istituzioni», osserva il **Presidente ENPAP, Felice Damiano Torricelli**.

«Intere generazioni di cittadini hanno sviluppato fragilità nei loro processi identitari. Se uniamo questo aspetto alla maggiore sfiducia nei contesti collettivi e con la precarizzazione di tutti i legami che conferiscono stabilità alla nostra identità (la famiglia, il lavoro, le amicizie, le appartenenze), fare i conti con il disagio che ne deriva può essere molto complesso. La collettività avrà più bisogno di Psicologia e di Servizi Pubblici di Psicologia, come emerge dalla ricerca ENPAP».

La campagna #starebenefaremeglio fa il focus anche sulla vita di coppia e sulle relazioni con i figli. «Ben-essere significa che il nostro essere sta bene, e se sta bene si diffonde anche nell'ambiente in cui si vive», premette **Maura Manca, psicologa clinica, psicoterapeuta, e Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza**. «Quando in famiglia non si respira un clima sereno l'attenzione è spostata sui problemi, su ciò che non funziona e si arriva a procrastinare gli impegni quotidiani fino a creare una sorta di sedentarietà mentale. Il benessere familiare favorisce il benessere individuale e viceversa. Per questa ragione è importante lavorare sulle modalità con le quali i vari membri della famiglia si relazionano e soprattutto su come comunicano. La famiglia è come una squadra che si deve basare sulla parola "insieme", perché dove c'è relazione c'è influenza reciproca. Le azioni di un membro della squadra possono influenzare anche lo stato psichico degli altri membri».

Per il 72% del campione della ricerca ENPAP, comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo. «La nostra professione risente ancora di un antico pregiudizio secondo il quale lo psicologo è colui che si occupa unicamente di "patologia mentale". In realtà la psicologia – in tutti i suoi ambiti di intervento, che non sono solo la clinica, ma anche l'ambiente, la riqualificazione degli spazi, la scuola, gli stati di emergenza e tanto altro – si occupa della salute e del benessere della persona e della società, in un costante processo di crescita individuale, relazionale, sociale e professionale. Lo psicologo deve qualificarsi sempre di più nella società come un esperto della complessità, e saper comunicare efficacemente questi aspetti è un elemento chiave per ridurre la distanza tra psicologi e cittadini», commenta **Marta Giuliani, psicologa, psicoterapeuta e consigliera CIG ENPAP**.

Uno dei limiti a rivolgersi allo psicologo o allo psicoterapeuta rimane il costo delle sedute, e la conoscenza ancora limitata della possibilità di fare sedute online, modalità che si è diffusa moltissimo in questi mesi di pandemia. «È a tutti evidente, come più volte ha sottolineato anche il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, che c'è un'onda lunga di disagi e disturbi psicologici che durerà anni e interessa quote crescenti della popolazione man mano che si prolunga l'emergenza pandemica. Problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto. A oggi, però, i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli Psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online. Nell'iter dell'ultima Legge di Bilancio sono arrivate, da tutte le parti politiche, emendamenti per facilitare l'accesso agli interventi psicologici e garantire almeno un primo intervento immediato, nell'attesa di un'auspicata riforma strutturale dei servizi per la salute mentale. Con buona pace di tutte le dichiarazioni d'intenti e anche della convergenza delle diverse parti politiche su un testo unificato, in legge di bilancio non se ne è fatto niente. Trascurare ulteriormente il malessere psicologico di questi mesi, che si aggiunge drammaticamente a quello ormai strutturale nelle vite di tutti, è pericoloso. Questa nostra campagna di comunicazione è anche un modo per richiamare, ancora una volta, l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di servizi di psicologia», conclude Felice Damiano Torricelli.

Aperta al pubblico è la pagina FB "[Stare bene fare meglio](#)" dove i cittadini potranno trovare informazioni sulle tematiche della campagna e sul lavoro degli psicologi.

Testata: AdoleScienza

Data: 12 gennaio 2022

Link: <https://www.adolescienza.it/rassegna-stampa/stare-bene-aiuta-a-fare-meglio-la-nuova-campagna-sul-benessere-psicologico-promossa-da-enpap/>



Stare bene aiuta a fare meglio. La nuova campagna sul benessere psicologico promossa da ENPAP

Al via la campagna ENPAP che ha come focus il benessere globale delle persone, duramente provate dalla pandemia. Sette i temi presi in esame: stress, lavoro, decision making, problem solving, relazioni di coppia e con i figli, gestione dei conflitti, empowerment.

Lanciata oggi 11 gennaio 2022 la campagna “*Stare bene aiuta a fare meglio*” #starebenefaremeglio, promossa da ENPAP, Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, che porta l’attenzione sull’aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale, e su come i professionisti della salute mentale (psicologi in primis) possono contribuire a far sì che lo si ritrovi, favorendo un equilibrio personale e sociale.

Coltivare il benessere psicologico vuole anche dire prevenire il malessere psichico e salvaguardare la salute mentale duramente messa alla prova da questi due anni di pandemia.

Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all’espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l’adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi.

Stare bene a 360°, infatti, aiuta sempre a fare meglio. Anche nei momenti di difficoltà.

Ma come viene percepito oggi lo psicologo e il bisogno di psicologia? Stando ai dati della recente ricerca ENPAP, “Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società” (https://www.enpap.it/doc/ENPAP-RicercaRuoloPsicologo_2020.pdf), oggi sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% del campione (1.032 intervistati) come facilitatori del benessere piuttosto che come curatori di un malessere. Più del 30% della popolazione italiana si rivolge a questi professionisti e l’84% del campione della ricerca ENPAP afferma che la figura dello psicologo si è progressivamente “normalizzata”.

«La pandemia ha amplificato il vuoto relazionale, già presente da tempo a causa dei mutamenti sociali che hanno attraversato la società negli scorsi decenni e per la scarsa attenzione alla dimensione del benessere sociale da parte delle Istituzioni», osserva il Presidente ENPAP, **Felice Damiano Torricelli**. «Intere generazioni di cittadini hanno sviluppato fragilità nei loro processi identitari. Se uniamo questo aspetto alla maggiore sfiducia nei contesti collettivi e con la precarizzazione di tutti i legami che conferiscono stabilità alla nostra identità (la famiglia, il lavoro, le amicizie, le appartenenze), fare i conti con il disagio che ne deriva può essere molto complesso. La collettività avrà più bisogno di Psicologia e di Servizi Pubblici di Psicologia, come emerge dalla ricerca ENPAP».

La campagna #starebenefaremeglio ha il focus anche sulla vita di coppia e sulle relazioni con i figli.

Come incidono questi due aspetti sul benessere globale? «Ben-essere significa che il nostro essere sta bene, e se sta bene si diffonde anche nell'ambiente in cui si vive», premette **Maura Manca**, psicologa clinica, psicoterapeuta, e Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza. «Quando in famiglia non si respira un clima sereno l'attenzione è spostata sui problemi, su ciò che non funziona e si arriva a procrastinare gli impegni quotidiani fino a creare una sorta di sedentarietà mentale. Il benessere familiare favorisce il benessere individuale e viceversa. Per questa ragione è importante lavorare sulle modalità con le quali i vari membri della famiglia si relazionano e soprattutto su come comunicano. La famiglia è come una squadra che si deve basare sulla parola "insieme", perché dove c'è relazione c'è influenza reciproca. Le azioni di un membro della squadra possono influenzare anche lo stato psichico degli altri membri»

Per il 72% del campione della ricerca ENPAP, comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo.

Perché c'è ancora questo stigma sociale? «La nostra professione risente ancora di un antico pregiudizio secondo il quale lo psicologo è colui che si occupa unicamente di "patologia mentale". In realtà la psicologia – in tutti i suoi ambiti di intervento, che non sono solo la clinica, ma anche l'ambiente, la riqualificazione degli spazi, la scuola, gli stati di emergenza e tanto altro – si occupa della salute e del benessere della persona e della società, in un costante processo di crescita individuale, relazionale, sociale e professionale. Lo psicologo deve qualificarsi sempre di più nella società come un esperto della complessità, e saper comunicare efficacemente questi aspetti è un elemento chiave per ridurre la distanza tra psicologi e cittadini», commenta **Marta Giuliani**, psicologa, psicoterapeuta e consigliera CIG ENPAP.

Uno dei limiti a rivolgersi allo psicologo o allo psicoterapeuta rimane il costo delle sedute, e la conoscenza ancora limitata della possibilità di fare sedute online, modalità che si è diffusa moltissimo in questi mesi di pandemia.

«È a tutti evidente, come più volte ha sottolineato anche il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, che c'è un'onda lunga di disagi e disturbi psicologici che durerà anni e interessa quote crescenti della popolazione man mano che si prolunga l'emergenza pandemica. Problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto. A oggi, però, i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli Psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online. Nell'iter dell'ultima Legge di Bilancio sono arrivate, da tutte le parti politiche, emendamenti per facilitare l'accesso agli interventi psicologici e garantire almeno un primo intervento immediato, nell'attesa di un'auspicata riforma strutturale dei servizi per la salute mentale. Con buona pace di tutte le dichiarazioni d'intenti e anche della convergenza delle diverse parti politiche su un testo unificato, in legge di bilancio non se ne è fatto niente. Trascurare ulteriormente il malessere psicologico di questi mesi, che si aggiunge drammaticamente a quello ormai strutturale nelle vite di tutti, è pericoloso. Questa nostra campagna di comunicazione è anche un modo per richiamare, ancora una volta, l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di servizi di psicologia», conclude **Felice Damiano Torricelli**.

La campagna ENPAP #starebenefaremeglio toccherà i temi della gestione dello stress, del problem solving, di come migliorare il rendimento sul lavoro, di come fare le scelte giuste, di come gestire i conflitti, dell'empowerment, e delle relazioni di coppia e con i figli.

Viene aperta al pubblico una pagina FB "Stare bene fare meglio" (<https://www.facebook.com/starebenefaremeglio>) dove i cittadini potranno trovare informazioni sulle tematiche della campagna e sul lavoro degli psicologi.

Link al video della campagna ENPAP "Stare bene aiuta a fare meglio": (<https://vimeo.com/650262626/d651624e50>)

Testata: Sanità Informazione

Data: 12 gennaio 2022

Link: <https://www.sanitainformazione.it/salute/stare-bene-aiuta-a-fare-meglio-al-via-la-campagna-enpap-per-il-benessere-globale-delle-persone/>



SALUTE | 11 Gennaio 2022 16:38

“Stare bene aiuta a fare meglio”: al via la campagna Enpap per il benessere globale delle persone

Prosegue la raccolta firme su change.org per l'istituzione del bonus psicologico, dopo il flop dell'emendamento in Manovra. Torricelli (Enpap): «Con la nostra iniziativa vogliamo rimarcare l'importanza, anche appellandoci ai decisori politici, di offrire un sostegno psicologico diffuso e non limitato a coloro che hanno la possibilità di pagarsi le sedute di tasca propria»

di Isabella Faggiano

Investire sul capitale umano e sul benessere psicologico individuale e collettivo. È con questo scopo che, nei giorni scorsi, il giornalista Francesco Maesano ha lanciato **la petizione sulla piattaforma on-line change.org** per chiedere l'istituzione del bonus psicologico, “saltato” durante l'approvazione della legge di Bilancio.

Ed è con lo stesso obiettivo che, oggi, l'**ENPAP**, l'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, lancia la campagna **“Stare bene aiuta a fare meglio”** ([#starebenefaremeglio](https://twitter.com/starebenefaremeglio)). «Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale – spiega **Felice Damiano Torricelli**, presidente ENPAP -. Prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione».



Il vuoto relazione da pandemia

Psicologo e psicoterapeuta, stando ai dati di una recente ricerca ENPAP, **“Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società”** vengono percepiti da più del 50% degli intervistati come facilitatori del benessere, piuttosto che come curatori di un malessere. «I problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto – continua Torricelli -. La pandemia, poi, con il suo vuoto relazionale, ha amplificato il bisogno di salute degli italiani. Si tratta di disagi che colpiscono l'intera popolazione, dagli adolescenti agli anziani, e che peggiorano man mano che questa emergenza sanitaria si protrae nel tempo».

L'importanza di un sostegno psicologico accessibile a tutti

Anche il consenso raccolto dalla petizione a favore del bonus psicologico dimostra la trasversalità di questi disagi: in pochi giorni ha già superato quota 220 mila adesioni (a **300 mila firme** la petizione sarà tra le **prime 5 nella storia di Change.org in Italia**). E non è un caso che la campagna “Stare bene aiuta a fare meglio” sia stata inaugurata proprio in questo preciso momento storico: «Nell'iter dell'ultima Legge di Bilancio sono arrivate, da tutte le parti politiche, emendamenti per facilitare l'accesso agli interventi psicologici e garantire almeno un primo intervento immediato, nell'attesa di un'auspicata riforma strutturale dei servizi per la salute mentale – racconta il presidente Enpap -. Con buona pace di tutte le dichiarazioni d'intenti e anche della convergenza delle diverse parti politiche su un testo unificato, in legge di bilancio non se ne è fatto niente. Trascurare ulteriormente il **malessere psicologico di questi mesi**, che si aggiunge drammaticamente a quello ormai strutturale nelle vite di tutti, è pericoloso. Con questa iniziativa – continua Torricelli – **vogliamo rimarcare l'importanza, anche appellandoci ai decisori politici, di offrire un sostegno psicologico diffuso** e non limitato a coloro che hanno la possibilità di pagarsi le sedute di tasca propria. Ad oggi, i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online».

Lotta allo stigma

Un impegno che ha anche un secondo e non secondario obiettivo: diffondere il più possibile il concetto culturale di benessere psicologico, limitando, così, anche l'emersione dello stigma. «Per oltre sette persone su dieci (tra quelle interpellate durante la ricerca condotta da ENPAP) **comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo**», aggiunge Torricelli. Ora grazie alla campagna ENPAP, aperta al pubblico attraverso la **pagina Facebook “Stare bene fare meglio”**, i cittadini potranno superare anche questo scoglio. «Saranno davvero tanti i temi in programma, dalla gestione dello stress, al problem solving, ai consigli per migliorare il rendimento sul lavoro o su come fare le scelte giuste, gestire i conflitti, le relazioni di coppia e con i figli. Così che ognuno – conclude Torricelli – possa trovare le risposte che cerca».

Testata: Borsa Italiana

Data: 14 gennaio 2022

Link: https://www.borsaitaliana.it/borsa/notizie/teleborsa/economia/pnrr-e-riforma-sanitaria-torricelli-enpap-serve-focus-su-servizi-per-salute-mentale-181_2022-01-14_TLB.html?lang=it



PNRR E RIFORMA SANITARIA, TORRICELLI (ENPAP): SERVE FOCUS SU SERVIZI PER SALUTE MENTALE

teleborsa 



(Teleborsa) - In questi giorni, tiene banco il dibattito sul **Bonus psicologo**, "saltato" dalla **Manovra**: la **petizione** che ne chiede la **reintroduzione** ha raccolto **numeri record** in pochissime ore, **segno** che l'argomento è **molto sentito**. Anche quando finalmente l'emergenza sanitaria sarà archiviata, la pandemia avrà effetti a lungo termine sulla salute mentale dei giovani (e non solo). Cresce, dunque, il **pressing sul Governo** di quanti chiedono

interventi urgenti da mettere in campo.

"Siamo attivi con tutte le **istituzioni di categoria**, il Consiglio nazionale dell'Ordine degli psicologi, i singoli ordini regionali e in alcune regioni si sono ottenuti dei risultati concreti, recentissima da parte della **Regione Campania** la conclusione dell'iter che porterà all'approvazione di servizi di psicologia di base sempre più indispensabili, la **Regione Lazio** proprio nelle ultime ore ha attivato un servizio per rendere più accessibili i servizi di psicologia per i minori, ma c'è bisogno di **una riforma complessiva**". Così il **Presidente ENPAP, Felice Damiano Torricelli** durante la presentazione della campagna **"Stare bene, fare meglio"**.

"Nell'ambito della **riforma sanitaria** che il **PNRR metterà a disposizione del Paese è indispensabile un focus** su servizi per la salute mentale e la qualità psicologica della vita. I servizi per i **minori soprattutto sono in grande sofferenza**, in grande difficoltà da tantissimo tempo, sostanzialmente si riesce a fare salvo le **rare eccezioni** che comunque sono quasi eroiche da parte dei colleghi quasi esclusivamente diagnosi in campo infantile presso i servizi di psicologia ma i servizi per adulti non sono in migliori condizioni e l'importo, la quota parte in percentuale del budget per la sanità destinata alla salute mentale è di poco superiore a 3, 3,5%, in altri Paesi è enormemente più grande, tre volte tanto, abbiamo bisogno quindi di **una riforma complessiva**".

"Come **istituzioni di categoria degli psicologi** - conclude Torricelli - proviamo tutte a dare il nostro contributo, le nostre indicazioni, a restituire il senso della nostra conoscenza, non ci sono solo le ricerche di mercato che fa **ENPAP**, ci sono le **indagini** del consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi ma c'è tantissima ricerca che negli ultimi anni ha approfondito il **tema della necessità** di avvicinare i servizi di psicologia in un'ottica preventiva ai cittadini, per il loro benessere individuale ma anche per quello collettivo perché c'è un tema di coesione sociale messa a dura prova **da questa pandemia e dagli sconvolgimenti che ha portato in casa di ognuno**".

Testata: La Stampa

Data: 14 gennaio 2022

Link: <https://finanza.lastampa.it/News/2022/01/14/pnrr-e-riforma-sanitaria-torricelli-enpap-serve-focus-su-servizi-per-salute-mentale/MTgxXzlwMjltMDEtMTRfVExC>

LA STAMPA

Economia

Lavoro Agricoltura TuttoSoldi Finanza Borsa Italiana Fondi Obbligazioni

PNRR e riforma sanitaria, Torricelli (ENPAP): serve focus su servizi per salute mentale

E qualità psicologica della vita

TELEBORSA

Pubblicato il 14/01/2022
Ultima modifica il 14/01/2022 alle ore 19:22



In questi giorni, tiene banco il dibattito sul **Bonus psicologo**, "saltato" dalla **Manovra**: la **petizione** che ne chiede la **reintroduzione** ha raccolto **numeri record** in pochissime ore, **segno** che l'argomento è **molto sentito**. Anche quando finalmente l'emergenza sanitaria sarà archiviata, la pandemia avrà effetti a lungo termine sulla salute mentale dei giovani (e non solo). Cresce, dunque, il **pressing sul Governo** di quanti chiedono **interventi urgenti** da mettere in campo.

"Siamo attivi con tutte le **istituzioni di categoria**, il Consiglio nazionale dell'Ordine degli psicologi, i singoli ordini regionali e in alcune regioni si sono ottenuti dei risultati concreti, recentissima da parte della **Regione Campania** la conclusione dell'iter che porterà all'approvazione di servizi di psicologia di base sempre più indispensabili, la **Regione Lazio** proprio nelle ultime ore ha attivato un servizio per rendere più accessibili i servizi di psicologia per i minori, ma c'è bisogno di **una riforma complessiva**". Così il **Presidente ENPAP, Felice Damiano Torricelli** durante la presentazione della campagna "**Stare bene, fare meglio**".

"Nell'ambito della **riforma sanitaria** che il **PNRR metterà a disposizione del Paese** è **indispensabile un focus** su servizi per la salute mentale e la qualità psicologica della vita. I servizi per i **minori soprattutto sono in grande sofferenza**, in grande difficoltà da tantissimo tempo, sostanzialmente si riesce a fare salvo le **rare eccezioni** che comunque sono quasi eroiche da parte dei colleghi quasi esclusivamente diagnosi in campo infantile presso i servizi di psicologia ma i servizi per adulti non sono in migliori condizioni e l'importo, la quota parte in percentuale del budget per la sanità destinata alla salute mentale è di poco superiore a 3, 3,5%, in altri Paesi è enormemente più grande, tre volte tanto, abbiamo bisogno quindi di **una riforma complessiva**".

"Come **istituzioni di categoria degli psicologi** - conclude Torricelli - proviamo tutte a dare il nostro contributo, le nostre indicazioni, a restituire il senso della nostra conoscenza, non ci sono solo le ricerche di mercato che fa **ENPAP**, ci sono le **indagini** del consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi ma c'è tantissima ricerca che negli ultimi anni ha approfondito il **tema della necessità** di avvicinare i servizi di psicologia in un'ottica preventiva ai cittadini, per il loro benessere individuale ma anche per quello collettivo perchè c'è un tema di coesione sociale messa a dura prova **da questa pandemia e dagli sconvolgimenti che ha portato in casa di ognuno**".

Testata: Tele Borsa

Data: 14 gennaio 2022

Link: <https://www.teleborsa.it/News/2022/01/14/pnrr-e-riforma-sanitaria-torricelli-enpap-serve-focus-su-servizi-per-salute-mentale-181.html#.YeHUhC1aaqA>



[Home Page](#) / [Notizie](#) / PNRR e riforma sanitaria, Torricelli (ENPAP): serve focus su servizi per salute mentale

PNRR e riforma sanitaria, Torricelli (ENPAP): serve focus su servizi per salute mentale

E qualità psicologica della vita

[commenta](#) ▾ [altre news](#) ►

Economia, Salute e benessere · 14 gennaio 2022 - 19.22



(Teleborsa) - In questi giorni, tiene banco il dibattito sul **Bonus psicologo**, "saltato" dalla **Manovra**: la **petizione** che ne chiede la **reintroduzione** ha raccolto **numeri record** in pochissime ore, **segno** che l'argomento è **molto sentito**. Anche quando finalmente l'emergenza sanitaria sarà archiviata, la pandemia avrà effetti a lungo termine sulla salute mentale dei

giovani (e non solo). Cresce, dunque, il **pressing sul Governo** di quanti chiedono **interventi urgenti** da mettere in campo.

"Siamo attivi con tutte le **istituzioni di categoria**, il Consiglio nazionale dell'Ordine degli psicologi, i singoli ordini regionali e in alcune regioni si sono ottenuti dei risultati concreti, recentissima da parte della **Regione Campania** la conclusione dell'iter che porterà all'approvazione di servizi di psicologia di base sempre più indispensabili, la **Regione Lazio** proprio nelle ultime ore ha attivato un servizio per rendere più accessibili i servizi di psicologia per i minori, ma c'è bisogno di **una riforma complessiva**". Così il **Presidente ENPAP, Felice Damiano Torricelli** durante la presentazione della campagna **"Stare bene, fare meglio"**.

"Nell'ambito della **riforma sanitaria** che il **PNRR metterà a disposizione del Paese** è **indispensabile un focus** su servizi per la salute mentale e la qualità psicologica della vita. I servizi per i **minori soprattutto sono in grande sofferenza**, in grande difficoltà da tantissimo tempo, sostanzialmente si riesce a fare salvo le **rare eccezioni** che comunque sono quasi eroiche da parte dei colleghi quasi esclusivamente diagnosi in campo infantile presso i servizi di psicologia ma i servizi per adulti non sono in migliori condizioni e l'importo, la quota parte in percentuale del budget per la sanità destinata alla salute mentale è di poco superiore a 3, 3,5%, in altri Paesi è enormemente più grande, tre volte tanto, abbiamo bisogno quindi di **una riforma complessiva**".

"Come **istituzioni di categoria degli psicologi** - conclude Torricelli - proviamo tutte a dare il nostro contributo, le nostre indicazioni, a restituire il senso della nostra conoscenza, non ci sono solo le ricerche di mercato che fa **ENPAP**, ci sono le **indagini** del consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi ma c'è tantissima ricerca che negli ultimi anni ha approfondito il **tema della necessità** di avvicinare i servizi di psicologia in un'ottica preventiva ai cittadini, per il loro benessere individuale ma anche per quello collettivo perchè c'è un tema di coesione sociale messa a dura prova **da questa pandemia e dagli sconvolgimenti che ha portato in casa di ognuno**".

Testata: La Repubblica - Finanza

Data: 14 gennaio 2022

Link: https://finanza.repubblica.it/News/2022/01/14/pnrr_e_riforma_sanitaria_torricelli_enpap_serve_focus_su_servizi_per_salute_mentale-181/

la Repubblica

Economia & Finanza

PNRR e riforma sanitaria, Torricelli (ENPAP): serve focus su servizi per salute mentale

(Teleborsa) - In questi giorni, tiene banco il dibattito sul **Bonus psicologo**, "saltato" dalla **Manovra**: la **petizione** che ne chiede la **reintroduzione** ha raccolto **numeri record** in pochissime ore, **segno** che l'argomento è **molto sentito**. Anche quando finalmente l'emergenza sanitaria sarà archiviata, la pandemia avrà effetti a lungo termine sulla salute mentale dei giovani (e non solo). Cresce, dunque, il **pressing sul Governo** di quanti chiedono **interventi urgenti** da mettere in campo.

"Siamo attivi con tutte le **istituzioni di categoria**, il Consiglio nazionale dell'Ordine degli psicologi, i singoli ordini regionali e in alcune regioni si sono ottenuti dei risultati concreti, recentissima da parte della **Regione Campania** la conclusione dell'iter che porterà all'approvazione di servizi di psicologia di base sempre più indispensabili, la **Regione Lazio** proprio nelle ultime ore ha attivato un servizio per rendere più accessibili i servizi di psicologia per i minori, ma c'è bisogno di **una riforma complessiva**". Così il **Presidente ENPAP, Felice Damiano Torricelli** durante la presentazione della campagna **"Stare bene, fare meglio"**.

"Nell'ambito della **riforma sanitaria** che il **PNRR metterà a disposizione del Paese** è **indispensabile un focus** su servizi per la salute mentale e la qualità psicologica della vita. I servizi per i **minori soprattutto sono in grande sofferenza**, in grande difficoltà da tantissimo tempo, sostanzialmente si riesce a fare salvo le **rare eccezioni** che comunque sono quasi eroiche da parte dei colleghi quasi esclusivamente diagnosi in campo infantile presso i servizi di psicologia ma i servizi per adulti non sono in migliori condizioni e l'importo, la quota parte in percentuale del budget per la sanità destinata alla salute mentale è di poco superiore a 3,35%, in altri Paesi è enormemente più grande, tre volte tanto, abbiamo bisogno quindi di **una riforma complessiva**".

"Come istituzioni di categoria degli psicologi - conclude Torricelli - proviamo tutte a dare il nostro contributo, le nostre indicazioni, a restituire il senso della nostra conoscenza, non ci sono solo le ricerche di mercato che fa ENPAP, ci sono le indagini del consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi ma c'è tantissima ricerca che negli ultimi anni ha approfondito il **tema della necessità** di avvicinare i servizi di psicologia in un'ottica preventiva ai cittadini, per il loro benessere individuale ma anche per quello collettivo perchè c'è un tema di coesione sociale messa a dura prova **da questa pandemia e dagli sconvolgimenti che ha portato in casa di ognuno**".

Testata: La Discussione

Data: 16 gennaio 2022

Link: <https://ladiscussione.com/140118/societa/enpap-il-benessere-psicologico-aumenta-il-welfare-sociale/>

Enpap, il benessere psicologico aumenta il welfare sociale

domenica, 16 Gennaio 2022

domenica, 16 Gennaio 2022

ENPAP, Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi lancia la campagna Stare bene aiuta a fare meglio #starebenefaremeglio che porta l'attenzione sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale, e su come i professionisti della salute mentale (psicologi in primis) possono contribuire a far sì che lo si ritrovi, favorendo un equilibrio personale e sociale. Coltivare il benessere psicologico vuole anche dire prevenire il malessere psichico e salvaguardare la salute mentale duramente messa alla prova da questi due anni di pandemia. Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l'adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi. Stare bene a 360°, infatti, aiuta sempre a fare meglio. Anche nei momenti di difficoltà.

Stando ai dati della recente ricerca ENPAP, "Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società" oggi sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% del campione (1.032 intervistati) come facilitatori del benessere piuttosto che come curatori di un malessere. Più del 30% della popolazione italiana si rivolge a questi professionisti e l'84% del campione della ricerca ENPAP afferma che la figura dello psicologo si è progressivamente "normalizzata". "La pandemia ha amplificato il vuoto relazionale, già presente da tempo a causa dei mutamenti sociali che hanno attraversato la società negli scorsi decenni e per la scarsa attenzione alla dimensione del benessere sociale da parte delle Istituzioni", osserva il Presidente ENPAP, Felice Damiano Torricelli. "Interi generazioni di cittadini hanno sviluppato fragilità nei loro processi identitari. Se uniamo questo aspetto alla maggiore sfiducia nei contesti collettivi e con la precarizzazione di tutti i legami che conferiscono stabilità alla nostra identità (la famiglia, il lavoro, le amicizie, le appartenenze), fare i conti con il disagio che ne deriva può essere molto complesso. La collettività avrà più bisogno di Psicologia e di Servizi Pubblici di Psicologia, come emerge dalla ricerca ENPAP".

La campagna #starebenefaremeglio fa il focus anche sulla vita di coppia e sulle relazioni con i figli. "Ben-essere significa che il nostro essere sta bene, e se sta bene si diffonde anche nell'ambiente in cui si vive", premette Maura Manca, psicologa clinica, psicoterapeuta, e Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza. "Quando in famiglia non si respira un clima sereno l'attenzione è spostata sui problemi, su ciò che non funziona e si arriva a procrastinare gli impegni quotidiani fino a creare una sorta di sedentarietà mentale. Il benessere familiare favorisce il benessere individuale e viceversa. Per questa ragione è importante lavorare sulle modalità con le quali i vari membri della famiglia si relazionano e soprattutto su come comunicano. La famiglia è come una squadra che si deve basare sulla parola "insieme", perché dove c'è relazione c'è influenza reciproca. Le azioni di un membro della squadra possono influenzare anche lo stato psichico degli altri membri".

Per il 72% del campione della ricerca ENPAP, comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo. "La nostra professione risente ancora di un antico pregiudizio secondo il quale lo psicologo è colui che si occupa unicamente di "patologia mentale". In realtà la psicologia – in tutti i suoi ambiti di intervento, che non sono solo la clinica, ma anche l'ambiente, la riqualificazione degli spazi, la scuola, gli stati di emergenza e tanto altro – si occupa della salute e del benessere della persona e della società, in un costante processo di crescita individuale, relazionale, sociale e professionale. Lo psicologo deve qualificarsi sempre di più nella società come un esperto della complessità, e saper comunicare efficacemente questi aspetti è un elemento chiave per ridurre la distanza tra psicologi e cittadini", commenta Marta Giuliani, psicologa, psicoterapeuta e consigliera CIG ENPAP.

Uno dei limiti a rivolgersi allo psicologo o allo psicoterapeuta rimane il costo delle sedute, e la conoscenza ancora limitata della possibilità di fare sedute online, modalità che si è diffusa moltissimo in questi mesi di pandemia. "A tutti evidente, come più volte ha sottolineato anche il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, che c'è un'onda lunga di disagi e disturbi psicologici che durerà anni e interessa quote crescenti della popolazione man mano che si prolunga l'emergenza pandemica. Problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto. A oggi, però, i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli Psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online. Nell'iter dell'ultima Legge di Bilancio sono arrivate, da tutte le parti politiche, emendamenti per facilitare l'accesso agli interventi psicologici e garantire almeno un primo intervento immediato, nell'attesa di un'auspicata riforma strutturale dei servizi per la salute mentale. Con buona pace di tutte le

Enpap, il benessere psicologico aumenta il welfare sociale

dichiarazioni d'intenti e anche della convergenza delle diverse parti politiche su un testo unificato, in legge di bilancio non se ne è fatto niente. Trascurare ulteriormente il malessere psicologico di questi mesi, che si aggiunge drammaticamente a quello ormai strutturale nelle vite di tutti, è pericoloso. Questa nostra campagna di comunicazione è anche un modo per richiamare, ancora una volta, l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di servizi di psicologia", conclude Felice Damiano Torricelli.

Aperta al pubblico è la pagina Facebook "Stare bene fare meglio" dove i cittadini potranno trovare informazioni sulle tematiche della campagna e sul lavoro degli psicologi.

Sponsor

Testata: Consumatore

Data: 17 gennaio 2022

Link: <https://www.consumatore.com/2022/01/17/benessere-psicologico-enpap/>



Home > Salute > "Stare bene aiuta a fare meglio", la nuova campagna ENPAP per il...

"Stare bene aiuta a fare meglio", la nuova campagna ENPAP per il benessere psicologico

Di **Giulia Borraccino** - 17 Gennaio 2022

Non solo il benessere fisico necessita attenzione. Anche nella società del fare e della performance si deve dare attenzione alla cura della mente



Gli psicologi non si stancano mai di ripeterlo. La **salute mentale** va preservata e curata. Negli ultimi decenni si è assistito ad un incremento generale della **cura del corpo**, almeno per i Paesi a reddito medio-alto. Per cui si sono moltiplicati i corsi di fitness, le palestre, ed in generale tutti i programmi di benessere fisico, sia da un punto di vista estetico che medico.

Ma lo stesso trattamento non viene dato alla cura della mente. Al contrario, esiste ancora un vasto **pregiudizio** ed una **stigmatizzazione** del malessere psicologico, come un male che si vuole allontanare da sé, e con la patologia, anche la persona. Di conseguenza, le problematiche psicologiche e psichiche vengono spesso sottovalutate, e chi ne soffre ed i soggetti vicini, preferiscono **far finta di niente** piuttosto che occuparsene.

L'**ENPAP**, l'Ente nazionale di previdenza ed assistenza psicologi, ha dato via l'11 gennaio 2022 ad una campagna di sensibilizzazione sul benessere psicologico, dal titolo "*Stare bene aiuta a fare meglio*". Lo apprendiamo da un **comunicato stampa** di *Adolescenza*. Dopo due anni di pandemia si sono moltiplicate le necessità di cure, ed anche i soggetti insospettabili, hanno iniziato a subire i contraccolpi del particolare periodo storico.

Il Presidente ENPAP, **Felice Damiano Torricelli**, osserva: *"Trascurare ulteriormente il malessere psicologico di questi mesi, che si aggiunge drammaticamente a quello ormai strutturale nelle vite di tutti, è **pericoloso**. Questa nostra campagna di comunicazione è anche un modo per richiamare, ancora una volta, l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di **servizi di psicologia**".*

Ed infatti uno degli obiettivi della campagna è quello di **ridurre lo stigma** nei confronti del malessere psicologico e ricordare che il ruolo dello psicologo non è solamente quello di curare il malessere, ma anche di **promuovere il benessere**. Queste tecniche di apprendimento della cura mentale possono essere molto utili in periodi come questo.

Ma per fare i primi passi verso un cambiamento culturale è necessario che le **istituzioni in primis** riconoscano la necessità della cura della mente. Ad oggi il Sistema Sanitario Nazionale copre le necessità solo dei casi di **psicosi gravi** (ed anche lì in maniera deficitaria). Ciò che rimane fuori è affidato al servizio **privato**, con costi alti da parte dell'utente. Quindi ad oggi la terapia e la promozione del benessere mentale sono ancora considerati "un lusso". Si può senza troppo indugiare affermare che il **ritardo** delle istituzioni sulla cura del benessere mentale è scandaloso ed ingiustificato, dato che Freud ne parlava già 100 anni fa.

Testata: Zazoom

Data: 17 gennaio 2022

Link: <https://www.zazoom.it/2022-01-17/stare-bene-aiuta-a-fare-meglio-la-nuova-campagna-enpap-per-il-benessere-psicologico/10182631/>



“Stare bene aiuta a fare meglio” | la nuova campagna ENPAP per il benessere psicologico



Non solo il benessere fisico necessita attenzione. Anche nella società del fare e della performance si ...

“Stare bene aiuta a fare meglio”, la nuova campagna ENPAP per il benessere psicologico

(Di lunedì 17 gennaio 2022) Non solo il **benessere** fisico necessita attenzione. Anche nella società del **fare** e della performance si deve dare attenzione alla cura della mente. Gli psicologi non si stancano mai di ripeterlo. La salute mentale va preservata e curata. Negli ultimi decenni si è assistito ad un incremento generale della cura del corpo, almeno per i L'articolo proviene da Consumatore.com.

Leggi su consumatore

Testata: La Repubblica

Data: 17 gennaio 2022

Link: https://www.repubblica.it/salute/2022/01/13/news/smartworking_come_lavorare_da_casa_senza_danneggiare_la_salute-333549248/

la Repubblica

SALUTE

Smartworking, come evitare mal di schiena e salvarsi la vista

di Irma D'Aria



I consigli degli esperti per organizzare al meglio la vita professionale nella propria abitazione



Con la quarta ondata di Covid torna anche lo smartworking che a qualcuno piace e a qualcuno meno perché spesso lavorare da casa significa non staccare mai e fare i conti con le conseguenze di una postazione di lavoro non proprio idonea. Disagi che emergono anche dall'indagine su salute e sicurezza del lavoro nel corso della pandemia condotta dalla Fondazione Studi Consulenti del Lavoro.

Testata: La Stampa

Data: 17 gennaio 2022

Link: https://www.lastampa.it/salute/2022/01/13/news/smartworking_come_lavorare_da_casa_senza_danneggiare_la_salute-333549248/



Con la quarta ondata di Covid torna anche lo smartworking che a qualcuno piace e a qualcuno meno perché spesso lavorare da casa significa non staccare mai e fare i conti con le conseguenze di una postazione di lavoro non proprio idonea. Disagi che emergono anche dall'indagine su salute e sicurezza del lavoro nel corso della pandemia condotta dalla Fondazione Studi Consulenti del Lavoro.

Testata: Corriere delle Alpi

Data: 18 gennaio 2022

Link: https://corrierealpi.gelocal.it/salute/2022/01/13/news/smartworking_come_lavorare_da_casa_senza_danneggiare_la_salute-333549248/

Corriere delle Alpi

Smartworking, come evitare mal di schiena e salvarsi la vista

DI IRMA D'ARIA



I consigli degli esperti per organizzare al meglio la vita professionale nella propria abitazione

Con la quarta ondata di Covid torna anche lo smartworking che a qualcuno piace e a qualcuno meno perché spesso lavorare da casa significa non staccare mai e fare i conti con le conseguenze di una postazione di lavoro non proprio idonea. Disagi che emergono anche dall'indagine su salute e sicurezza del lavoro nel corso della pandemia condotta dalla Fondazione Studi Consulenti del Lavoro.

Testata: Agenzia Dire – Newsletter

Data: 18 gennaio 2022

Link: <http://diren1.dire.it/psicologia/anno/2022/gennaio/18/?news=05>



NEWSLETTER PSICOLOGIA



[ARCHIVIO](#) | [MONOTEMATICI](#) | [IL PROGETTO](#) | [ISCRIZIONE](#)

[◀ INDICE](#)

[Condividi 3](#)

[Tweet](#)

[A+](#) [A-](#) [✉](#) [🖨](#)

'Stare bene aiuta a fare meglio', Enpap lancia campagna su figura psicologo

(DIRE - Notiziario settimanale Psicologia) Roma, 18 gen. - "Allevia lo stress, ma non è una Spa.

Schiarisce i pensieri, ma non è una passeggiata in bicicletta.

Migliora il rendimento sul lavoro, ma non è un caffè. Aiuta a fare le scelte giuste, ma non è un interior designer. Risolve i conflitti, ma non è una fuga romantica. Tira fuori il meglio di te, ma non è cantare sotto la doccia. Contribuisce a creare un clima sereno in famiglia, ma non è un purificatore d'aria. È lo psicologo, al tuo fianco per vivere meglio le sfide di ogni giorno. Perché stare bene aiuta a fare meglio". Recita così il video di presentazione della campagna #starebenefaremeglio di Enpap, l'Ente nazionale di previdenza e assistenza per gli psicologi, lanciata nel corso di una conferenza stampa.

Sette le tematiche intorno a cui si svilupperà la comunicazione dell'iniziativa: gestione dello stress, problem solving, come migliorare il rendimento sul lavoro, come fare le scelte giuste, come risolvere i conflitti di coppia, empowerment, relazioni di coppia e con i figli. La campagna #starebenefaremeglio, spiegano da Enpap, porta l'attenzione sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale e su come i professionisti della salute mentale (psicologi in primis) possono contribuire a far sì che lo si ritrovi, favorendo un equilibrio personale e sociale. Coltivare il benessere psicologico vuole anche dire prevenire il malessere psichico e salvaguardare la salute mentale, duramente messa alla prova da questi due anni di pandemia. Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l'adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi. Stare bene a 360 gradi, infatti, aiuta sempre a fare meglio. Anche nei momenti di difficoltà.

Ma come viene percepito oggi lo psicologo e il bisogno di psicologia? Stando ai dati della recente ricerca Enpap, 'Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella società', oggi sia lo psicologo sia lo psicoterapeuta vengono percepiti da più del 50% del campione (1.032 intervistati) come facilitatori del benessere piuttosto che come curatori di un malessere. Più del 30% della popolazione italiana si rivolge a questi professionisti e l'84% del campione afferma che la figura dello psicologo si è progressivamente 'normalizzata'.

"La pandemia ha amplificato il vuoto relazionale, già presente da tempo a causa dei mutamenti sociali che hanno attraversato la società negli scorsi decenni e per la scarsa attenzione alla dimensione del benessere sociale da parte delle Istituzioni- osserva Felice Damiano Torricelli, presidente Enpap- intere generazioni di cittadini hanno sviluppato fragilità nei loro processi identitari. Se uniamo questo aspetto alla maggiore sfiducia nei contesti collettivi e con la precarizzazione di tutti i legami che conferiscono stabilità alla nostra identità (la famiglia, il lavoro, le amicizie, le appartenenze), fare i conti con il disagio che ne deriva può essere molto complesso. In futuro, dunque, la collettività avrà più bisogno di psicologia e di servizi pubblici di psicologia, come emerge dalla ricerca Enpap".

Uno dei limiti a rivolgersi allo psicologo o allo psicoterapeuta rimane il costo delle sedute, e la conoscenza ancora limitata della possibilità di fare sedute online, modalità che si è diffusa moltissimo in questi mesi di pandemia. "È a tutti evidente, come più volte ha sottolineato anche il Consiglio nazionale dell'Ordine degli psicologi- sottolinea Torricelli- che c'è un'onda lunga di disagi e disturbi psicologici che durerà anni e interessa quote crescenti della popolazione man mano che si prolunga l'emergenza pandemica. Problemi psicologici conclamati riguardano almeno una persona su quattro nella popolazione generale e, tra i giovani, uno su due vive un disagio psicologico su cui è necessario intervenire al più presto".

"A oggi, però, i servizi di psicologia sono quasi esclusivamente nel privato e quindi accessibili solo a chi può permetterseli, per quanto gli psicologi si stiano impegnando a tenere tariffe basse, anche grazie all'aumentata offerta di interventi online". Questa campagna di comunicazione "è anche un modo per richiamare, ancora una volta, l'attenzione dei decisori pubblici sul bisogno immediato di servizi di psicologia", conclude il presidente Enpap.

La campagna #starebenefaremeglio punta l'attenzione anche sulla vita di coppia e sulle relazioni con i figli. Come incidono questi due aspetti sul benessere globale? "Ben-essere significa che il nostro essere sta bene, e se sta bene si diffonde anche nell'ambiente in cui si vive- premette Maura Manca, psicologa clinica, psicoterapeuta, e presidente dell'Osservatorio nazionale adolescenza- Quando in famiglia non si respira un clima sereno l'attenzione è spostata sui problemi, su ciò che non funziona e si arriva a procrastinare gli impegni quotidiani fino a creare una sorta di sedentarietà mentale. Il benessere familiare favorisce il benessere individuale e viceversa. Per questa ragione è importante lavorare sulle modalità con le quali i vari membri della famiglia si relazionano e soprattutto su come comunicano. La famiglia è come una squadra che si deve basare sulla parola 'insieme', perché dove c'è relazione c'è influenza reciproca. Le azioni di un membro della squadra possono influenzare anche lo stato psichico degli altri membri".

Per il 72% del campione della ricerca Enpap, comunicare che si sta facendo un percorso con un professionista della salute mentale crea ancora un certo imbarazzo. Perché c'è ancora questo stigma sociale? "La nostra professione risente ancora di un antico pregiudizio secondo il quale lo psicologo è colui che si occupa unicamente di 'patologia mentale'. In realtà la psicologia, in tutti i suoi ambiti di intervento, che non sono solo la clinica, ma anche l'ambiente, la riqualificazione degli spazi, la scuola, gli stati di emergenza e tanto altro, si occupa della salute e del benessere della persona e della società, in un costante processo di crescita individuale, relazionale, sociale e professionale- spiega Marta Giuliani, psicologa, psicoterapeuta e consigliera Cig Enpap- Lo psicologo deve qualificarsi sempre di più nella società come un esperto della complessità, e saper comunicare efficacemente questi aspetti è un elemento chiave per ridurre la distanza tra psicologi e cittadini", conclude.

Sulla pagina Facebook 'Stare bene fare meglio' (<https://sarà possibile trovare informazioni sulle tematiche della campagna e sul lavoro degli psicologi>).

A questo link, <https://vimeo.com/650262626/d651624e50>, è disponibile il video della campagna.

(Red/ Dire)

Testata: Agenzia Dire - Newsletter

Data: 18 gennaio 2022

Link: <http://diren1.dire.it/psicologia/anno/2022/gennaio/18/index.php>



NEWSLETTER PSICOLOGIA



'Stare bene aiuta a fare meglio', Enpap lancia campagna su figura psicologo

(DIRE - Notiziario settimanale Psicologia) Roma, 18 gen. - "Allevia lo stress, ma non è una Spa.

Schiarisce...

Testata: Agenzia Dire – Tg Psicologia

Data: 21 gennaio 2022

Link: <https://www.dire.it/21-01-2022/700672-tg-psicologia-edizione-del-21-gennaio-2022/>



Tg Psicologia, edizione del 21 gennaio 2022



© Arianna Cioffi a.cioffi@agenziadire.com 21 Gennaio 2022 Tg-Psicologia

In questa edizione si parla di: voucher sostegno psicologico; di lavoro ma anche di ricerca della soddisfazione; della campagna #starebenefaremeglio di Enpap; del disagio di tipo dissociativo

'STARE BENE AIUTA A FARE MEGLIO', ENPAP LANCIA LA CAMPAGNA

Gestione dello stress, problem solving, come migliorare il rendimento sul lavoro, come fare le scelte giuste, come risolvere i conflitti di coppia, empowerment, relazioni di coppia e con i figli: sono sette le tematiche intorno a cui si sviluppa la campagna #starebenefaremeglio di Enpap, in corso fino ad aprile. L'iniziativa porta l'attenzione sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale e sul ruolo dei professionisti della salute mentale nel sostenere questo percorso. "Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l'adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi", sottolinea Felice Damiano Torricelli, presidente Enpap. Perché, come recita il claim della campagna, stare bene aiuta a fare meglio.

Testata: La Rampa

Data: 21 gennaio 2022

Link: <https://www.larampa.it/2022/01/video-edizione-settimanale-tgdirepsicologia-21gennaio/>

La Rampa

21 Gennaio 2022

(VIDEO) L'edizione del TG Psicologia: sostegno psicologico, lavoro e trauma

Redazione dire tg, fondo salute mentale, giovani, psicologia, tg dire, Tg Dire Psicologia, Tg Psicologia
È online l'edizione settimanale del TG Dire Psicologia a cura della redazione giornalistica Agenzia Dire.

Ecco i titoli:

- SPERANZA: DA LEGGE BILANCIO 38 MILIONI SU SALUTE MENTALE "In questa legge di Bilancio c'è stato un investimento di 38 milioni di euro perché la salute mentale è rilevante quanto la salute fisica e non può esserci salute senza salute mentale". Così il ministro della Salute, Roberto Speranza, rispondendo al question time alla Camera in merito all'istituzione di un voucher per il sostegno psicologico. Il ministro ha spiegato che "20 milioni di euro del totale investito saranno dedicati al disagio psicologico di bambini e adolescenti, attraverso l'assunzione di persone che si faranno carico dei problemi dei più piccoli. Dieci milioni di euro andranno per l'accesso ai servizi psicologici da parte delle fasce più deboli, in particolare i pazienti oncologici, e 8 milioni di euro per il potenziamento dei servizi territoriali e ospedalieri di Neuropsichiatria infantile e adolescenziale", ha concluso.
- LAVORO, PSICOLOGO: STIPENDIO NON BASTA PIÙ, SI CERCA SODDISFAZIONE "I lavoratori sono sempre più alla ricerca di un senso, di un significato che soddisfi integralmente la propria persona, non solo dal punto di vista economico, ma anche in termini di riconoscimento delle potenzialità, valorizzazione, soddisfazione lavorativa derivante dalla riuscita, che è un bisogno consacrato dai modelli teorici". Lo spiega alla Dire Marco Vitiello, professore di Psicologia del Lavoro presso La Sapienza università di Roma.
- PSICOLOGI LAZIO: FONDO REGIONALE PER SALUTE MENTALE BELLA NOTIZIA "Una bella notizia". Così il presidente dell'Ordine degli Psicologi del Lazio, Federico Conte, ha commentato la notizia dello stanziamento da parte della Regione Lazio di 2,5 milioni di euro a beneficio di un fondo dedicato alla salute psicologica dei cittadini. "La misura, favorita dalla stretta collaborazione stabilita tra l'assessorato alla Sanità e l'Ordine degli Psicologi del Lazio all'indomani dell'emergenza Covid, intende rispondere ai bisogni reali della popolazione rivolgendosi prima di tutto a quelle categorie - anziani, giovani e soggetti fragili - che risultano più esposte ai contraccolpi della pandemia. Gli sforzi della comunità professionale- conclude Conte- proseguiranno affinché una platea sempre più ampia di cittadini si veda pienamente garantito quel diritto alla salute di cui la dimensione psicologica è componente essenziale e giuridicamente riconosciuta".
- 'STARE BENE AIUTA A FARE MEGLIO', ENPAP LANCIA CAMPAGNA Gestione dello stress, problem solving, come migliorare il rendimento sul lavoro, come fare le scelte giuste, come risolvere i conflitti di coppia, empowerment, relazioni di coppia e con i figli: sono sette le tematiche intorno a cui si sviluppa la campagna #starebenefaremeglio di Enpap, in corso fino ad aprile. L'iniziativa porta l'attenzione sull'aumentato bisogno delle persone di ritrovare quanto prima un benessere globale e sul ruolo dei professionisti della salute mentale nel sostenere questo percorso. "Come si fa per la salute del fisico, adottando uno stile di vita più adeguato ai propri bisogni quando è necessario, così si dovrebbe fare per la salute mentale, prima che difficoltà sul lavoro, conflitti familiari, stress e frustrazioni quotidiane diventino un limite serio all'espressione delle nostre potenzialità e alla nostra vita di relazione, o ci rendano troppo faticoso l'adattarci ai cambiamenti del mondo intorno a noi", sottolinea Felice Damiano Torricelli, presidente Enpap. Perché, come recita il claim della campagna, stare bene aiuta a fare meglio.
- TRAUMA, PSICHIATRA: DISSOCIAZIONE RIGUARDA TANTI, NON SEMPRE INDIVIDUATA "Chi ha un disagio di tipo dissociativo magari non se ne rende conto. La dissociazione è un fenomeno fisiologico con cui affrontiamo qualsiasi situazione stressante. Quando lo stress è prolungato, e per questo diventa traumatico con il rischio di arrivare ad essere cronico e insuperabile, può dare luogo a una dissociazione permanente e non più transitoria, una dissociazione più profonda". A spiegarlo è lo psichiatra Carlo Melodia, presidente e fondatore di VJA, presentando la seconda edizione del master biennale ad indirizzo junghiano promosso in collaborazione con IdO. I sintomi della dissociazione, però, non sempre vengono riconosciuti. E' il caso, ad esempio, della dissociazione somatopsichica che, spiega, "può dar luogo a problemi muscolari, articolari, a difficoltà a svolgere alcune attività e a concentrarsi".

(Arc/ Dire)

Per info e comunicati: redazione@larampa.it | larampa@live.it

admin has 82619 posts and counting. See all posts by admin

Testata: Il Secolo XIX

Data: 16 febbraio 2022

Link: https://www.ilsecoloxix.it/salute/2022/02/16/news/smartworking_non_solo_vantaggi_come_superare_lo_stress_del_lavoro_in_casa-336443472/

IL SECOLO XIX

SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID SPORTELLLO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI

Smartworking, una guida per affrontare lo stress quando l'ufficio è in casa

DI IRMA D'ARIA



Una soluzione che può far comodo ma che mette alla prova anche gli equilibri familiari. I consigli per viverla al meglio

16 FEBBRAIO 2022

Sono ormai 7 milioni gli italiani che dall'inizio della pandemia lavorano da casa. Il 61% lo fa almeno per tre giorni alla settimana. Secondo uno studio Inaap, Istituto nazionale per l'analisi delle politiche pubbliche, su un campione di oltre 45.000 interviste, nel periodo marzo - luglio del 2021, in molti ne hanno scoperto i vantaggi di cui è possibile beneficiare fino al prossimo 31 marzo.

Questo articolo è riservato agli abbonati

Testata: Salute

Data: 16 febbraio 2022

Link: https://www.salute.eu/2022/02/16/news/smartworking_non_solo_vantaggi_come_superare_lo_stress_del_lavoro_in_casa-336443472/



Salute

Stare bene secondo la scienza

Smartworking, una guida per affrontare lo stress quando l'ufficio è in casa

DI IRMA D'ARIA



Una soluzione che può far comodo ma che mette alla prova anche gli equilibri familiari. I consigli per viverla al meglio

16 FEBBRAIO 2022

🕒 3 MINUTI DI LETTURA

Sono ormai 7 milioni gli italiani che dall'inizio della pandemia lavorano da casa. Il 61% lo fa almeno per tre giorni alla settimana. Secondo uno studio Inaap, Istituto nazionale per l'analisi delle politiche pubbliche, su un campione di oltre 45.000 interviste, nel periodo marzo - luglio del 2021, in molti ne hanno scoperto i vantaggi di cui è possibile beneficiare fino al prossimo 31 marzo. Ma - in due anni di pandemia - abbiamo ormai imparato che il



Scegli su quale testata vuoi vedere questo contenuto

- la Repubblica
- LA STAMPA
- Un altro quotidiano del Gruppo GEDI

Testata: La Stampa

Data: 16 febbraio 2022

Link: https://www.lastampa.it/salute/2022/02/16/news/smartworking_non_solo_vantaggi_come_superare_lo_stress_del_lavoro_in_casa-336443472/

LA STAMPA

SALUTE

Smartworking, una guida per affrontare lo stress quando l'ufficio è in casa

di Irma D'Aria



Una soluzione che può far comodo ma che mette alla prova anche gli equilibri familiari. I consigli per viverla al meglio

16 Febbraio 2022 ⌚ 3 minuti di lettura

Sono ormai 7 milioni gli italiani che dall'inizio della pandemia lavorano da casa. Il 61% lo fa almeno per tre giorni alla settimana. Secondo uno studio Inaap, Istituto nazionale per l'analisi delle politiche pubbliche, su un campione di oltre 45.000 interviste, nel periodo marzo - luglio del 2021, in molti ne hanno scoperto i vantaggi di cui è possibile beneficiare fino al prossimo 31 marzo.

Questo contenuto è riservato agli abbonati

Testata: Il Mattino - Padova

Data: 16 febbraio 2022

Link: https://mattinopadova.gelocal.it/salute/2022/02/16/news/smartworking_non_solo_vantaggi_come_superare_lo_stress_del_lavoro_in_casa-336443472/

di Padova il mattino

SALUTE

[FESTIVAL DI SALUTE 2021](#) [COVID](#) [SPORTELLLO CUORE](#) [TUMORI](#) [PSICOLOGIA](#) [ALIMENTAZIONE](#) [LONGFORM](#) [VIDEO](#) [PODCAST](#) [SCRIVICI](#)

Smartworking, una guida per affrontare lo stress quando l'ufficio è in casa

DI IRMA D'ARIA



Una soluzione che può far comodo ma che mette alla prova anche gli equilibri familiari. I consigli per viverla al meglio

16 FEBBRAIO 2022



Sono ormai 7 milioni gli italiani che dall'inizio della pandemia lavorano da casa. Il 61% lo fa almeno per tre giorni alla settimana. Secondo uno studio Inaap, Istituto nazionale per l'analisi delle politiche pubbliche, su un campione di oltre 45.000 interviste, nel periodo marzo - luglio del 2021, in molti ne hanno scoperto i vantaggi di cui è possibile beneficiare fino al prossimo 31 marzo.