

Nata a Giaveno (TO)  
Il 01/02/1980  
Nove (VI) 36055 Via Giove 10  
☎ 333/2684166  
✉ [ft@federicatabone.com](mailto:ft@federicatabone.com)  
💬 Skype federica.tabone  
📷 📺 🐦 @federicatabone



# Federica Tabone

Psicologa del lavoro  
Graphic recorder

[www.federicatabone.com](http://www.federicatabone.com)



2009  
ad oggi

oltre 2600  
ore di  
teamworking

oltre 100  
percorsi di  
coaching

ho realizzato  
attività con  
più di 5000  
persone

Libera professionista

- **Formazione esperienziale** per aziende Manifatturiere e di Servizi, oltre 2.600 ore sul campo.
  - **Analisi delle dinamiche** dei gruppi di lavoro con metodologia sistemica.
  - **Facilitazione d'aula** rivolta a gruppi aziendali per riunioni, focus group, brainstorming su tematiche specifiche dell'azienda stessa.
- Supporto in area risorse umane per PMI:

- **Coaching**, oltre 100 percorsi realizzati per specialist e manager.
- Consulente di **outplacement** per Intoo dal 2012 al 2017: la costruzione del proprio progetto professionale, la ricerca della nicchia di mercato, strumenti social e non, la gestione del colloquio di selezione, l'autoimprenditorialità, il personal branding, il networking.

- **Skills Assessment**
- Mappatura delle competenze professionali in Azienda, con strumenti 360° e MYVisualProfessionalLife.
- Creazione piani di MBO per PMI.
- Pianificazione e realizzazione delle attività per la fusione culturale di due aziende.
- Scelta e somministrazione di **TEST** Attitudinali e di Personalità.

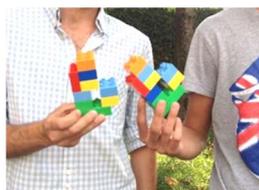
**Sketchnoter:** facilitazione visuale e graphic recording.  
Esperienza di GRAPHIC RECORDING in eventi aziendali, convention, riunioni e al **TEDX Verona 2016**. Tengo corsi per futuri sketchnoter.



## FORMAZIONE ESPERIENZIALE

TEMATICHE:

Problem Solving creativo, Emozioni intelligenti, TeamWorking, Analisi delle dinamiche di gruppo, Facilitazione grafica per riunioni e appunti, Visualizzazione dello scenario aziendale, Identità aziendale, Riunioni utili, Feedback efficaci, Conflitti costruttivi, Presentazioni interessanti, Navigare il cambiamento, Reagire con lucidità, Ripensare alla strategia aziendale.



TARGET: specialist, manager, liberi professionisti.

METODOLOGIE: **small techniques indoor, tecniche di facilitazione d'aula, simulazioni, cooperative learning, world caffè, open space technology, lego game.**

Esperienze  
di Skills  
Sharing  
in Italia e  
all'estero

3 Meeting internazionali per graphic recorder (facilitatori visuali) 2015-2018. Tecniche di Facilitazione di gruppo 2016: Trento, Rovereto, Milano. Tecniche di Formazione Esperienziale 2012-2017, Padova. European Educators Europe (tecniche di Formazione Esperienziale) Wroclaw-2014, Trento 2015, Germania 2017. Centro di Accreditamento delle competenze, Olanda 2011. Centro di Accreditamento delle Competenze dell'ACCADEMIA di Versailles 2010.

Lecturer

2018 Docenza Università di Lisbona, tecniche di facilitazione visuale.  
2017 Docenza Università degli Studi di Padova, Economia, modulo "Organizational Behaviour".  
2015 e 2016 Docente Università degli Studi di Parma, Economia, Master "Mafood".

Altre  
Esperienze  
ed  
Eventi

2009 – 2015 **Organizzazione di eventi** per AIDP Triveneto (Membro del consiglio direttivo dal 2013 al 2017).

2010 – 2013 Valutazione del rischio stress lavoro correlato secondo il **D.Lgs. 81/2008**, formazione a imprenditori e affiancamento in azienda per la creazione di azioni organizzative di miglioramento.

2008 - 2009

**Combinazioni srl – VI** Consulenza organizzativa per le imprese e selezione di personale qualificato. Recruiter medi-alti profili per PMI del settore manifatturiero e commerciale del Veneto.

Giugno 2007 – Ottobre 2008

**Lavoropiù s.p.a.** Agenzia per il Lavoro, Vicenza

Amministrazione, selezione, ampliamento pacchetto clienti per le filiali di Bassano, Vicenza, Padova, Arzignano e San Bonifacio. Referente per la filiale di Padova del Progetto "AgeManagement".

Luglio 2004 – Maggio 2007

Centro per l'Impiego di Vicenza.

**Selezione, colloqui** orientativi e motivazionali, attività **amministrativa** e informativa di front office, attività di **formazione, promozione** dei servizi erogati presso le aziende locali.

Settembre 2003 – Settembre 2004

**Tirocinio post lauream** presso "ASSOCIAZIONE STAFF", società di formazione e consulenza organizzativa per le imprese - Vicenza.

Istruzione

**2005** - Abilitazione e iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi del Veneto.

**Luglio 2003** - **Laurea quinquennale in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni** presso l'Università degli Studi di Padova, votazione 105/110. Tesi sulle dinamiche nei piccoli gruppi di lavoro e burnout all'interno del settore infermieristico dell'ospedale di Bassano del Grappa, Vicenza.

Luglio 1998 -Diploma di maturità scientifica presso il Liceo J. Da Ponte di Bassano del Grappa.

Formazione  
continua

2017 – Corso di pratica di **Mindfulness** secondo il protocollo MBSR (K. Zinn) – Padova.

2014-2015 **Master - Analisi delle dinamiche dei gruppi di lavoro con approccio sistemico**, presso la Scuola di Specializzazione di Psicoterapia ad indirizzo sistemico, CPTF, Padova.

2014-2015-2017 **3 Workshops Europei** di aggiornamento sulle **tecniche nella formazione esperienziale**, Experiential Educators Europe (Polonia, Italia, Germania).

2014-2015-2016 **3 Workshop sulle tecniche di facilitazione d'aula** Trento, Rovereto, Milano.

2013-2015-2016 – **4 Corsi di Sketchnote, graphic recording** – Padova, Milano, Bologna, Madrid.

2013 – Seminario sulle tecniche di **Negoziazione** tenuto da **W. Ury (Harvard)**, Vicenza.

2013 – Corso di livello avanzato sul **business e life coaching** presso Gap Management, Bologna.

2011- 2012 – Training formativo sulle metodologie nazionali di **accreditamento delle competenze** presso Kenniscentrum, Ede – **Olanda** e presso **l'Accademia di Versailles**.

2011 – Training pratico-formativo "**TRIZ: innovation challenge**" – Vicenza, 6 ore.

2011 – Training formativo "**Green economy**" Oxford, 11 - 15 aprile 2011.

2010 – "**Valutazione del rischio stress lavoro correlato**" D. Lgs. 81/20108", Ordine degli Psicologi del Veneto – Vicenza, 50 ore.

Altre  
Competenze

Microsoft Office, Prezi.com, Powtoon.com, Canva.com, Explee.com, Inglese livello B2.

Novembre VI – Novembre 2018



## **DOTT.SSA FEDERICA TABONE**

Sono una psicologa del lavoro con specializzazione in terapia sistemica di gruppo e 15 anni in area sviluppo risorse umane, con esperienza di oltre 2500 ore di teamwork aziendali e più 100 percorsi di career coaching e outplacement.

Dopo 6 anni trascorsi in ricerca e selezione di personale, dal 2009 mi dedico allo sviluppo professionale di team e persone presso multinazionali e PMI. Affianco le PMI in progetti di crescita per i propri dipendenti (MBO, analisi di clima, analisi delle competenze professionali, coaching).

Ho maturato poi la mia esperienza nel teambuilding e teamworking consolidando tecniche di facilitazione di gruppo e di analisi delle dinamiche di gruppo in contesti business.

Conduco percorsi innovativi di sviluppo individuale attraverso il visual coaching combinato ai test di personalità, dopo un'esperienza significativa nella selezione e nell'outplacement.

Dal 2014 sono facilitatrice visuale e graphic recorder per eventi e meeting aziendali.