

PAOLA MEDDE

Sono psicologa e psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo-Comportamentale. Mi occupo di Disturbi dell'alimentazione e della Nutrizione da più di 30 anni, in ambito clinico, di formazione, prevenzione e sviluppo di aree di intervento per aumentare l'aderenza alle diete, preparazione/valutazione, sostegno alla chirurgia bariatrica e modificazione dello stile di vita.

Consigliera Ordine Psicologi Lazio e già Coordinatrice del Gruppo di Psicologia e Alimentazione ad oggi coordino il Network di "Psicologia e Alimentazione" in OPL. Docente a contratto Master Interuniversitario di II livello in "Psicobiologia del comportamento alimentare" e docente di "Psicologia dei comportamenti alimentari" Università di Tor Vergata.