

Paola Castelli Gattinara

Psicologa e psicoterapeuta. Laureata a Roma presso La Sapienza nel 19978. Specializzata in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la scuola di specializzazione APC nel 1980, è membro della SITCC (Società Italiana Cognitivo Comportamentale) e supervisore dell'Associazione Italiana di EMDR.

Svolge la professione di psicoterapeuta presso il Centro Clinico de Sanctis di Roma, trattando tutte le forme di psicopatologia, ma occupandosi in particolare di lutto, dei disturbi dello spettro post traumatico, del funzionamento psicologico post traumatico, e della sua espressione in varie costellazioni sintomatiche.

Specializzata in Psicotraumatologia è esperta del metodo EMDR, un metodo evidence based riconosciuto dall'APA come uno dei metodi più efficaci nella elaborazione di eventi traumatici.

E' Membro della Unità di Trattamento del Trauma presso il Centro Clinico De Sanctis. Nella sua attività clinica si interessa in particolare delle esperienze sfavorevoli infantili (ESI) come il maltrattamento, l'abuso, la violenza assistita e la violenza domestica. E' esperta di tematiche che riguardano la disorganizzazione dell'attaccamento, il neglect e i disturbi dissociativi negli adulti.

Si occupa dal 1984 di problematiche psicopatologiche dei bambini e degli adulti affetti da malattie neurodegenerative gravi e progressive quali la Sclerosi Laterale Amiotrofica, la Distrofia Muscolare e l'Amiotrofia Spinale.

Dal 2009 svolge al 2016 ha svolto attività clinica e coordinato, insieme ad un gruppo di colleghi, l'Ambulatorio di psicotraumatologia per Richiedenti Asilo presso lo Sportello Polifunzionale della cooperativa "la Casa della solidarietà" di Roma che gestisce oltre 20 Centri di accoglienza per i rifugiati.

Dal 2015 svolge attività di training e supervisione con gli operatori dei Centri di accoglienza per la prevenzione del trauma vicario ed ha collaborato con UNHCR su questi temi.

Ha insegnato per diversi anni presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC), ed è docente presso l'Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo (ARPAS) e presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Infanzia e della Adolescenza diretta dal Prof. Fabio Veglia dell'Università di Torino.