



RASSEGNA STAMPA

**UNA SETTIMANA CON MR BRAIN**

Testata: ConsulPress

Data: 16 maggio 2020

Link: <https://www.consulpress.eu/sette-giorni-di-conoscenza-e-divulgazione-con-il-nostro-cervello/>



## Sette giorni di conoscenza e divulgazione con il nostro cervello

Scritto da Raffaele Panico il 16/05/2020. Pubblicato in In Evidenza, Attualità, Spazio Libero.

UNA SETTIMANA DI CONOSCENZA DEL CERVELLO OVVERO IN COMPAGNIA DI "MISTER BRAIN"

Anche quest'anno l'appuntamento con La Settimana Mondiale del Cervello, ed è il quinto. Sarà un incontro interattivo su piazza virtuale. La "Brain Awareness Week" la "Settimana del Cervello", dal 18 al 24 maggio, infatti si svolgerà on line per ovvia emergenza Covid-19. La Settimana è dedicata a conoscere meglio il funzionamento del nostro cervello e divulgare così le nuove scoperte neuroscientifiche. L'iniziativa prevede incontri dedicati con gli esperti, seminari e webinar – seminari tematici, studiati ad hoc. Si potranno sperimentare i benefici della meditazione, conoscere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini, fare esercizi per mantenere in allenamento i nostri neuroni, tenendo alla larga il decadimento cognitivo, partecipare a webinar divulgativi e tanto altro. L'iniziativa, come detto è giunta alla sua V edizione. Coinvolgerà psicologi, psicoterapeuti e neuroscienziati su tutto il territorio nazionale. Anche quest'anno, l'ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi) è tra i patrocinatori dell'evento.

Comunicato Stampa

Roma, 15 maggio 2020 – Sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. È questo l'obiettivo della Brain Awareness Week, la sette giorni dedicata a Mr. Brain e aperta a tutti i curiosi che dal 18 al 24 maggio vogliono saperne di più sulle nuove scoperte neuro-scientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

«Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza», premette Donatella Ruggeri, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello. «Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus». «Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica», aggiunge Simona Mennuni, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a Claudia Di Cresce, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e Juliana Tamburi, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica.

In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM.

Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. «È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità», premette Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP. E, aggiunge Federico Zanon, Vicepresidente ENPAP: «La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolideranno in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità».



IV SEMINARIO 2019 – foto

#### INFO SU LA SETTIMANA DEL CERVELLO

Istituita nel 1996 dalla Dana Alliance for Brain Initiatives, ogni anno l'edizione italiana de "La Settimana del Cervello" è organizzata e coordinata da Hafricah.NET, portale di divulgazione neuroscientifica partner della Dana Foundation e creato da Donatella Ruggeri, psicologa e coordinatrice dell'evento. Dal 2007, Hafricah.NET funge da anello di congiunzione tra il mondo accademico e il pubblico interessato all'argomento. Di anno in anno, sono cresciuti i consensi e le iniziative offerte ai cultori della materia e ai cittadini. [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it)

#### LA SETTIMANA DEL CERVELLO È ANCHE SOCIAL

##### Settimana del Cervello

Dal 2016 La Settimana del Cervello ha una sua pagina Facebook, su cui ogni giorno vengono postate info sulle nuove scoperte neuroscientifiche oltre che a fare il focus sugli eventi in programma.

Testata: Oltre le Colonne

Data: 17 maggio 2020

Link: <https://www.oltrelecolonne.it/al-via-la-settimana-del-cervello-dal-18-al-24-maggio-con-mr-brain/>

## Oltre le Colonne

17 Maggio 2020

### *Al via la settimana del cervello dal 18 al 24 maggio con Mr Brain*

Al via la settimana del cervello dal 18 al 24 maggio con Mr Brain – Pronti, partenza...online! Quest'anno si terrà sulla piazza virtuale la 'Brain Awareness Week', la sette giorni mondiale dedicata a conoscere meglio il funzionamento del nostro cervello. L'iniziativa prevede incontri dedicati con gli esperti, seminari e webinar studiati ad hoc. Si potranno sperimentare i benefici della meditazione, conoscere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini, fare esercizi per mantenere in allenamento i nostri neuroni, tenendo alla larga il decadimento cognitivo, partecipare a webinar divulgativi e tanto altro. L'iniziativa, giunta alla sua V edizione, coinvolgerà psicologi, psicoterapeuti e neuroscienziati su tutto il territorio nazionale. Anche quest'anno, l'ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi) è tra i patrocinatori dell'evento.

Roma, 15 maggio 2020 – Sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. In questo l'obiettivo della Brain Awareness Week, la sette giorni dedicata a Mr. Brain e aperta a tutti i curiosi che dal 18 al 24 maggio vogliono saperne di più<sup>1</sup> sulle nuove scoperte neuro-scientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più<sup>1</sup> di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

«Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può<sup>2</sup> e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza», premette Donatella Ruggeri, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello. «Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus». «Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può<sup>2</sup> accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica», aggiunge Simona Mennuni, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a Claudia Di Cresce, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e Juliana Tamburi, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica.

In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM.

Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. «I un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più<sup>1</sup> in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità, premette Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP. E,

### ***Al via la settimana del cervello dal 18 al 24 maggio con Mr Brain***

aggiunge Federico Zanon, Vicepresidente ENPAP: «La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolideranno in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità?».

#### **INFO SU LA SETTIMANA DEL CERVELLO**

Istituita nel 1996 dalla Dana Alliance for Brain Initiatives, ogni anno l'edizione italiana de La Settimana del Cervello è organizzata e coordinata da Hafricah.NET, portale di divulgazione neuroscientifica partner della Dana Foundation e creato da Donatella Ruggeri, psicologa e coordinatrice dell'evento. Dal 2007, Hafricah.NET funge da anello di congiunzione tra il mondo accademico e il pubblico interessato all'argomento. Di anno in anno, sono cresciuti i consensi e le iniziative offerte ai cultori della materia e ai cittadini. [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it)

#### **LA SETTIMANA DEL CERVELLO E ANCHE SOCIAL**

Settimana del Cervello

Dal 2016 La Settimana del Cervello ha una sua pagina Facebook, su cui ogni giorno vengono postate info sulle nuove scoperte neuroscientifiche oltre che a fare il focus sugli eventi in programma

Testata: Corriere Quotidiano

Data: 18 maggio 2020

Link: <https://corrierequotidiano.it/eventi/dal-18-al-24-maggio-al-via-la-settimana-del-cervello-2020/>

## Corriere Quotidiano.it (ed. Nazionale)

18 Maggio 2020

### *Dal 18 al 24 maggio, al via la Settimana del Cervello 2020*

Pronti, partenza...online! Quest'anno si terrà sulla piazza virtuale la "Brain Awareness Week", la sette giorni mondiale dedicata a conoscere meglio il funzionamento del nostro cervello. L'iniziativa prevede incontri dedicati con gli esperti, seminari e webinar studiati ad hoc. Si potranno sperimentare i benefici della meditazione, conoscere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini, fare esercizi per mantenere in allenamento i nostri neuroni, tenendo alla larga il decadimento cognitivo, partecipare a webinar divulgativi e tanto altro. L'iniziativa, giunta alla sua V edizione, coinvolgerà psicologi, psicoterapeuti e neuroscienziati su tutto il territorio nazionale. Anche quest'anno, l'ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi) è tra i patrocinatori dell'evento.

Roma, 18 maggio 2020 - Sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. È questo l'obiettivo della Brain Awareness Week, la sette giorni dedicata a Mr. Brain e aperta a tutti i curiosi che dal 18 al 24 maggio vogliono saperne di più sulle nuove scoperte neuro-scientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

«Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza», premette Donatella Ruggeri, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello. «Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus». «Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica», aggiunge Simona Mennuni, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a Claudia Di Cresce, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e Juliana Tamburi, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica.

In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM.

Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. «È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità», premette Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP. E,

***Dal 18 al 24 maggio, al via la Settimana del Cervello 2020***

aggiunge Federico Zanon, Vicepresidente ENPAP: «La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolideranno in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità».



Testata: Redattore Sociale

Data: 18 maggio 2020

Link: [https://www.google.it/amp/s/www.redattoresociale.it/amp/article/notiziario/settimana\\_del\\_cervello\\_enpap\\_seminari\\_e\\_webinar\\_ad\\_hoc](https://www.google.it/amp/s/www.redattoresociale.it/amp/article/notiziario/settimana_del_cervello_enpap_seminari_e_webinar_ad_hoc)

## Redattore Sociale

18 Maggio 2020

### *Settimana del cervello, Enpap: seminari e webinar ad hoc*

Sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web

ROMA - Sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. È questo l'obiettivo della Brain Awareness Week, la sette giorni dedicata a Mr. Brain e aperta a tutti i curiosi che dal 18 al 24 maggio vogliono saperne di più sulle nuove scoperte neuro-scientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

"Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza", premette Donatella Ruggeri, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello.

"Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus".

"Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica", aggiunge Simona Mennuni, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a Claudia Di Cresce, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e Juliana Tamburi, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica. In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM.

Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. "È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi.

In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità", premette Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP. E, aggiunge Federico Zanon, Vicepresidente ENPAP: "La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolidano in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere

***Settimana del cervello, Enpap: seminari e webinar ad hoc***

la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità\*. (DIRE)

© Copyright Redattore Sociale

Tag correlati

Testata: Bari News TV

Data: 18 maggio 2020

Link: <https://www.barinewstv.it/dal-18-al-24-maggio-al-via-la-settimana-del-cervello-2020/>



cervello Eventi settimana

## Dal 18 al 24 maggio, al via la Settimana del Cervello 2020

admin 4 ore ago



Pronti, partenza...online! Quest'anno si terrà sulla piazza virtuale la "Brain Awareness Week", la sette giorni mondiale dedicata a conoscere meglio il funzionamento del nostro cervello. L'iniziativa prevede incontri dedicati con gli esperti, seminari e webinar studiati ad hoc. Si potranno sperimentare i benefici della meditazione, conoscere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini, fare esercizi per mantenere in allenamento i nostri neuroni, tenendo alla larga il decadimento cognitivo, partecipare a webinar divulgativi e tanto altro. L'iniziativa, giunta alla sua V edizione, coinvolgerà psicologi, psicoterapeuti e neuroscienziati su tutto il territorio nazionale. Anche quest'anno, l'ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi) è tra i

patrocinatori dell'evento.



Roma, 18 maggio 2020 – Sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. È questo l'obiettivo della *Brain Awareness Week*, la sette giorni dedicata a Mr. Brain e aperta a tutti i curiosi che dal 18 al 24 maggio vogliono saperne di più sulle nuove scoperte neuroscientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

«Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza», premette **Donatella Ruggeri**, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello. «Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus». «Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica», aggiunge **Simona Mennuni**, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a **Claudia Di Cresce**, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e **Juliana Tamburi**, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica.

In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM.

Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. «È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità», premette **Felice Damiano Torricelli**, Presidente ENPAP. E, aggiunge **Federico Zanon**, Vicepresidente ENPAP: «La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolideranno in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità».

Testata: Radio Cusano Campus – Tutto in Famiglia

Data: 18 maggio 2020

Link: <https://www.tag24.it/podcast/dottoressa-juliana-famiglia-18052020/>



Testata: Sky TG24

Data: 18 maggio 2020

Link: <https://tg24.sky.it/salute-e-benessere/2020/05/18/settimana-del-cervello>



*evento, che inizia oggi (lunedì 18 maggio) e si concluderà domenica 24 maggio, sarà costellato da iniziative "virtuali" finalizzate a fornire una migliore comprensione di uno degli organi più importanti del corpo umano*

Per forza di cose, quella del 2020 sarà una Settimana del cervello molto diversa dal solito. L'evento, che inizia oggi (lunedì 18 maggio) e si concluderà domenica 24 maggio, sarà costellato da iniziative online finalizzate a fornire una migliore comprensione di uno degli organi più importanti del corpo umano. Non mancheranno approfondimenti su nuove scoperte neuro-scientifiche, screening e suggerimenti per tenere la mente allenata e conoscere i benefici della meditazione, con un focus anche su patologie come l'Alzheimer nel periodo dell'emergenza sanitaria legata al coronavirus Sars-CoV-2 (segui la DIRETTA di Sky TG24).

---

## Gli eventi della Settimana del cervello

Nel corso della Settimana del cervello, più di 1.000 esperti tra psicologi, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici saranno a disposizione per fare screening, testare il decadimento cognitivo, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia d'età, aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere i genitori, messi a dura prova dall'esperienza del lockdown. Sarà dedicato un focus particolare alla scuola e ai miti sul cervello da sfatare. Inoltre, sono previsti degli approfondimenti sui temi dell'infertilità e della sterilità, e dei risvolti che possono avere.

---

## L'importanza di non fermare la divulgazione sul tema delle neuroscienze

"La divulgazione sul tema delle neuroscienze non deve fermarsi", afferma Donatella Ruggeri, psicologa e fondatrice della settimana del cervello. "Lavoriamo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche in ogni fase della vita. Tra cui, per esempio, esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza. Abbiamo messo a punto una serie di webinar sull'essere genitori oggi e tratteremo all'interno anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus". L'evento sarà patrocinato dall'Enpa, l'Ente di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi.

Testata: MediterraNews

Data: 18 maggio 2020

Link: <https://mediterraneews.org/2020/05/dal-18-al-24-maggio-al-via-la-settimana-del-cervello-2020/>

# MEDITERRANews

L'informazione Glocal del Mediterraneo

## Dal 18 al 24 maggio, al via la Settimana del Cervello 2020

Acquario

Salute 18 maggio 2020 12:27 PM 42 0



Pronti, partenza...online! Quest'anno si terrà sulla piazza virtuale la "Brain Awareness Week", la sette giorni mondiale dedicata a conoscere meglio il funzionamento del nostro cervello. L'iniziativa prevede incontri dedicati con gli esperti, seminari e webinar studiati ad hoc. Si potranno sperimentare i benefici della meditazione, conoscere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini, fare esercizi per mantenere in allenamento i nostri neuroni, tenendo alla larga il decadimento cognitivo, partecipare a webinar divulgativi e tanto altro. L'iniziativa, giunta alla sua V edizione, coinvolgerà psicologi, psicoterapeuti e neuroscienziati su tutto il territorio nazionale. Anche quest'anno, l'ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi) è tra i patrocinatori dell'evento.

Roma, 18 maggio 2020 – Sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. È questo l'obiettivo della *Brain Awareness Week*, la sette giorni dedicata a Mr. Brain e aperta a tutti i curiosi che dal 18 maggio al 24 maggio vogliono saperne di più sulle nuove scoperte neuro-scientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

«Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza», premette **Donatella Ruggeri**, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello. «Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus». «Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica», aggiunge **Simona Mennuni**, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a **Claudia Di Cresce**, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e **Juliana Tamburi**, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica.

In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM.

Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. «È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità», premette **Felice Damiano Torricelli**, Presidente ENPAP. E, aggiunge **Federico Zanon**, Vicepresidente ENPAP: «La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolideranno in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità».



Testata: La Repubblica

Data: 18 maggio 2020

Link: [https://www.repubblica.it/salute/medicina-e-ricerca/2020/05/18/news/settimana\\_mondiale\\_del\\_cervello\\_online\\_test\\_cognitivi\\_ed\\_esercizi\\_per\\_allenare\\_i\\_neuroni-257002652/](https://www.repubblica.it/salute/medicina-e-ricerca/2020/05/18/news/settimana_mondiale_del_cervello_online_test_cognitivi_ed_esercizi_per_allenare_i_neuroni-257002652/)

la Repubblica

# Medicina E Ricerca

**Settimana del cervello, online test cognitivi ed esercizi per 'allenare' i neuroni**



*Si svolgerà online e coinvolgerà psicologi, psicoterapeuti e neuroscienziati su tutto il territorio nazionale offrendo anche la possibilità di eseguire consulti con gli psicologi*

di IRMA D'ARIA

Una settimana alla scoperta della cabina di regia: il **cervello**. Per capire come funziona e come possiamo migliorarne la sua efficienza. E' la Brain Awareness Week che inizia oggi e prosegue fino al 24 maggio e che si svolge tutta sul web con la possibilità di ascoltare anche le ultime novità delle scoperte neuroscientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore.

## Test cognitivi ed esercizi per tutte le età

Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it) è possibile scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

## Webinar anche per i genitori

Quest'anno tra i temi caldi della Settimana – che ha il patrocinio dell'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi (Enpap) c'è anche quello dei bambini e delle famiglie che hanno dovuto affrontare le difficoltà della didattica a distanza. "Quest'anno - spiega **Donatella Ruggeri**, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello - abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus". In questa edizione online proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il Dsa, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel Dsm.

## Screening per il decadimento cognitivo

Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. "Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica", aggiunge **Simona Mennuni**, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello.

Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. "È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando", conclude **Felice Damiano Torricelli**, presidente Enpap. "In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità".

*Dal 18 al 24 maggio una settimana con Mr Brain*

V appuntamento annuale con La Settimana mondiale del Cervello. Una sette giorni dedicata a diffondere conoscere sulle nuove scoperte neuroscientifiche. Ma non solo.

Sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. È questo l'obiettivo della Brain Awareness Week, la sette giorni dedicata a Mr. Brain e aperta a tutti i curiosi che dal 18 al 24 maggio vogliono saperne di più sulle nuove scoperte neuro-scientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo. «Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza», premette Donatella Ruggeri, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello. «Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus». «Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica», aggiunge Simona Mennuni, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a Claudia Di Cresce, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e Juliana Tamburi, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica. In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM. Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. «È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità», premette Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP. E, aggiunge Federico Zanon, Vicepresidente ENPAP: «La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolideranno in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità».

Testata: Milano Finanza

Data: 19 maggio 2020

Link: <https://www.milanofinanza.it/news/fino-a-domenica-24-maggio-la-settimana-mondiale-del-cervello-202005181504234222>



Milano Finanza.it

19 Maggio 2020

## ***Fino a domenica 24 maggio la Settimana mondiale del Cervello***

Quest'anno si terrà sulla piazza virtuale la Brain Awareness Week, la sette giorni mondiale dedicata a conoscere meglio il funzionamento del nostro cervello. L'iniziativa prevede incontri dedicati con gli esperti, seminari e webinar studiati ad hoc di Cristina Saja 19/05/2020 11:00

tempo di lettura

Premium Content Fino a domenica 24 maggio la Settimana mondiale del Cervello

Quella che è iniziata ieri sarà una Settimana mondiale del Cervello atipica. Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. È questo l'obiettivo della Brain Awareness Week, la sette giorni dedicata a mr. Brain e aperta a tutti i curiosi che fino a domenica 24 maggio vogliono saperne di più sulle nuove scoperte neuro-scientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di mille esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

«Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza - premette Donatella Ruggeri, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello - Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus». «Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica», aggiunge Simona Mennuni, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a Claudia Di Cresce, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e Juliana Tamburi, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica.

In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM. Anche quest'anno, ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi patrocina l'evento. «È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità», premette Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP. E, aggiunge Federico Zanon, vicepresidente ENPAP: «La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari

***Fino a domenica 24 maggio la Settimana mondiale del Cervello***

telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolideranno in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità».

Testata: Specchio Economico

Data: 20 maggio 2020

Link: <https://www.specchioeconomico.com/sommario/articoli/4566-psicologia-la-settimana-del-cervello-2020>

**Specchio Economico.com**

20 Maggio 2020

## ***PSICOLOGIA: LA SETTIMANA DEL CERVELLO 2020***

UNA SETTIMANA CON MR BRAIN (a cura di Romina Ciuffa)

Quest'anno si terrà sulla piazza virtuale la Brain Awareness Week, sette giorni mondiali dedicati ad una miglior conoscenza del cervello umano attraverso incontri dedicati con gli esperti, seminari e webinar studiati ad hoc - solitamente effettuata fuori dagli schermi, quest'anno per esigenze conosciute esposta sui mezzi mediatici e accessibile a tutti. Si potranno sperimentare i benefici della meditazione, conoscere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini, fare esercizi per mantenere in allenamento i neuroni, tenendo alla larga il decadimento cognitivo, partecipare a webinar divulgativi e tanto altro.

L'iniziativa, giunta alla sua V edizione, coinvolgerà psicologi, psicoterapeuti e neuroscienziati su tutto il territorio nazionale. Anche quest'anno, l'ENPAP (Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi) è tra i patrocinatori dell'evento. Sarà dunque una Settimana mondiale del Cervello "atipica". Seppur lontani dalle piazze per evitare gli assembramenti, si resterà vicini alla conoscenza, sul web, per comprendere meglio come funziona la nostra cabina di regia: il cervello. Dal 18 al 24 maggio tutto online sulle nuove scoperte neuro-scientifiche direttamente dalla voce degli addetti ai lavori del settore. Navigando sul sito [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it), infatti, si potrà scorrere l'elenco degli eventi presenti e incontrare psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, neuroscienziati, biologi e medici. Si sono messi a disposizione dei cittadini più di 1.000 esperti, per fare screening, testare il decadimento cognitivo delle persone, allenare i neuroni con esercizi ad hoc suddivisi per fascia di età, per aiutare a comprendere meglio i disturbi dell'apprendimento dei bambini e sostenere la genitorialità messa a dura prova in questo periodo di pandemia. Grande attenzione è rivolta alla scuola e ai neuro-miti da sfatare, che a volte si trasformano in vere e proprie fake-news circolando indisturbate online. Tra i titoli in programma c'è anche quello che sonda il tema dell'infertilità e della sterilità, e di come queste due condizioni influenzino sia la parte cognitiva sia la parte emotiva delle persone che la stanno vivendo.

Donatella Ruggeri (foto Romina Ciuffa)

«Dato il momento contingente, ci siamo dati appuntamento in un luogo virtuale, nutrendo la speranza di poter tornare al più presto in un luogo fisico dove incontrare di nuovo le persone stando vicini, guardandoci negli occhi in modo non mediato da uno schermo. La divulgazione sul tema delle neuroscienze non può e non deve fermarsi. Lavoriamo a lungo per portare a tutta la popolazione le nuove scoperte della scienza, in modo semplice e accessibile, ponendo l'attenzione a tutte le fasce di età e a tutte le problematiche che possono insorgere in ogni fase della vita. Tra cui per esempio l'ultima che si sono trovati ad affrontare i bambini a scuola, e di conseguenza le famiglie, con la didattica a distanza», premette Donatella Ruggeri, psicologa e fondatrice della Settimana del Cervello. «Quest'anno, abbiamo messo a punto una serie di webinar che tratteranno temi quali l'essere genitori oggi, indagando come lo stile di accudimento nelle prime fasi della vita influenza il nostro cervello, tratteremo all'interno di questi spazi anche di Neurodidattica, le neuroscienze applicate all'apprendimento, e di Alzheimer ai tempi del coronavirus».

«Ci saranno anche incontri pensati in orario serale, per chi può accedervi solo dopo la giornata lavorativa. Nel calendario delle iniziative presenti sul sito si trovano tutti i link con cui entrare gratuitamente nella piattaforma su cui si svolgeranno. Ci saranno anche appuntamenti dedicati allo screening per il decadimento cognitivo, e la possibilità di interagire individualmente con un professionista psicologo, prendendo con lui un appuntamento: a titolo di esempio, si potranno fare domande e condividere difficoltà inerenti la sfera cognitiva e neuropsicologica», aggiunge Simona Mennuni, psicologa e psicoterapeuta, e membro del Comitato scientifico della Settimana del Cervello insieme a Claudia Di Cresce, psicologa esperta in neuropsicologia e ricercatrice nel campo della comunicazione e Juliana Tamburi, psicologa con formazione in Neuropsicologia clinica.

In questa edizione online de La Settimana del Cervello proseguiranno i lavori del Progetto Scuola iniziato l'anno scorso, con l'obiettivo di diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, si faranno screening sulle abilità dell'apprendimento, come il DSA, il Disturbo Specifico di Apprendimento inserito nel DSM.

Felice Damiano Torricelli (foto Romina Ciuffa)

Anche quest'anno l'ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, patrocina l'evento. «È un anno complesso, senza dubbio, quello che stiamo attraversando. In un lampo, abbiamo dovuto adattarci a una nuova quotidianità, alimentando incognite e preoccupazioni verso il futuro che via via sono diventate ansie, stati depressivi, hanno generato insonnia, malumori, minando l'equilibrio di ognuno di noi. In questo momento di crisi, personale, economica, relazionale, ci è chiesto di fare leva su tutte le nostre risorse quali la creatività, la resilienza, l'empatia, per ripartire. La conoscenza di come attivarle al meglio, quindi, ci può aiutare. Oggi, anche grazie agli studi neuroscientifici, grazie agli strumenti della Psicologia, siamo sempre più in grado di

***PSICOLOGIA: LA SETTIMANA DEL CERVELLO 2020***

orientare la riabilitazione in maniera efficace e, come Psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone. Anche in questa nuova dimensione della quotidianità», premette Felice Damiano Torricelli, presidente ENPAP.

Federico Zanon (foto Romina Ciuffa)

E, aggiunge Federico Zanon, vicepresidente ENPAP: «La crisi che stiamo attraversando ci ha costretti a modificare rapidamente tutto il nostro modo di vivere e lavorare. È un evento drammatico, ma anche un grande acceleratore di cambiamento. Poco più di tre mesi fa si mettevano in discussione i percorsi universitari telematici, oggi lavoriamo e studiamo quasi solo online. Alcuni cambiamenti si consolideranno in prassi nuove. Questo enorme lavoro di modifica e riadattamento è svolto grazie al nostro cervello. Conoscere la potenzialità della plasticità neurale può essere la chiave per trasformare una necessità in opportunità».

**APPROFONDIMENTI: INFO SU "LA SETTIMANA DEL CERVELLO"**

Istituita nel 1996 dalla Dana Alliance for Brain Initiatives, ogni anno l'edizione italiana de "La Settimana del Cervello" è organizzata e coordinata da Hafricah.NET, portale di divulgazione neuroscientifica partner della Dana Foundation e creato da Donatella Ruggeri, psicologa e coordinatrice dell'evento. Dal 2007, Hafricah.NET funge da anello di congiunzione tra il mondo accademico e il pubblico interessato all'argomento. Di anno in anno, sono cresciuti i consensi e le iniziative offerte ai cultori della materia e ai cittadini. [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it)

**LA SETTIMANA DEL CERVELLO È ANCHE SOCIAL.** Dal 2016 La Settimana del Cervello ha una sua pagina Facebook, su cui ogni giorno vengono postate info sulle nuove scoperte neuroscientifiche oltre che a fare il focus sugli eventi in programma.