



con il patrocinio



## IL DOMANI DELLA PSICOLOGIA Professione, Previdenza, Welfare

Comunicato stampa

# SI PUÒ SPERIMENTARE UN BENESSERE QUOTIDIANO? SÌ, SI PUÒ

***Il bisogno di psicologia è in aumento: se ne parla venerdì 29 novembre al convegno organizzato da ENPAP.***

***In programma nel pomeriggio workshop gratuiti per i cittadini dedicati alla gestione dello stress, al miglioramento della comunicazione e al rilassamento.***

Roma, 26 novembre 2024 – Al via “Il domani della Psicologia. Professione, previdenza, welfare”, il Convegno promosso da ENPAP, l’Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, e patrocinato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, che si terrà **il 29 novembre a Roma**. La mattina, **a partire dalle 10:00 a Palazzo Wedekind** in Piazza Colonna 366, si tratterà di **pensioni e welfare: quale futuro ci attende?** E, nel **pomeriggio**, presso la **Facoltà di Medicina e Psicologia di Sapienza Università di Roma** (ingresso via dei Marsi, 78) saranno **presentati i dati di esito del Progetto ENPAP “Vivere Meglio”**, che ha permesso ha più di 9.000 cittadini di usufruire di trattamenti psicologici gratuiti per ansia e depressione, grazie allo stanziamento ENPAP in borse lavoro agli Iscritti alla Cassa di previdenza. **L’ingresso della mattina è su accredito, mentre quello del pomeriggio è libero fino a esaurimento posti.**

Parallelamente ai lavori del pomeriggio in Sapienza Università di Roma, ci sarà anche la possibilità per i cittadini di vivere un’esperienza di benessere quotidiano che spesso ognuno sente il bisogno di concedersi. **I workshop “Esperienze di benessere quotidiano” si terranno dalle ore 16:00 alle 19:00 del 29 novembre pomeriggio, svolti in collaborazione con il Centro dei Servizi Clinici di Ateneo – SCUP UniPD** con un taglio pratico e interattivo, e tratteranno di “Comunicazione efficace e assertività”, “Rilassamento e gestione dello stress”, “Autoregolazione dello stress”. A conclusione dell’evento del pomeriggio, **Edoardo Prati**, umanista e divulgatore, farà uno speech dal titolo **“Curate ut valeatis”**.

«L’evento ENPAP ripercorre le innovazioni dell’Ente, facendo il punto sullo stato attuale della professione psicologica e rivolgendo lo sguardo ai prossimi anni, di cui immagina i possibili scenari per provare a comprendere cosa è importante continuare o cominciare a fare, per accrescere il valore sociale e l’accessibilità della professione di psicologo», premette **Felice**

**Damiano Torricelli**, presidente ENPAP. Ma non solo, «È anche un momento di condivisione su quanto il bisogno di Psicologia sia aumentato tra i cittadini, soprattutto in giovane età. Il Progetto 'Vivere Meglio', infatti, ha messo in evidenza che i fruitori sono stati perlopiù giovani tra i 16 e i 34 anni. Occuparsi di benessere psicologico, di prevenzione e di interventi tempestivi quando sorgono i primi disagi, richiede azioni strutturate e servizi facilmente accessibili, soprattutto all'interno del Servizio Sanitario Nazionale ma non solo. Per questo è necessaria l'attivazione delle Istituzioni pubbliche». Istituzioni che saranno presenti all'evento, nelle persone della Viceministro del Lavoro e delle Politiche Sociali, **On. Maria Teresa Bellucci**, del **Senatore Claudio Durigon**, Sottosegretario Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, dell'**On. Luciano Ciocchetti**, Vicepresidente XII Commissione Affari Sociali. «Nel corso dell'evento del 29 novembre, oltre che presentare dati e riflessioni, abbiamo pensato anche di proporre ai cittadini alcuni momenti esperienziali per affrontare meglio i disagi psicologici che tutti quanti noi affrontiamo nel quotidiano. Serviranno per fare toccare con mano che anche interventi psicologici apparentemente minimali possono migliorare di molto il nostro benessere. Sarà possibile, per esempio, apprendere tecniche, cosiddette *di auto-aiuto*, per la gestione dello stress o per superare i 'fraitendimenti' che possono derivare da una comunicazione poco efficace», afferma Torricelli.

Tra gli ospiti presenti la mattina, condotta dalla giornalista Federica Micardi de "Il Sole 24 ore" e il pomeriggio condotto dalla giornalista Marianna Aprile, tanti nomi illustri, tra cui **Elsa Fornero**, **Nino Cartabellotta**, **Alberto Brambilla** e **Cesare Damiano**.

Il programma è online sul sito ufficiale dell'Enpap. Dettagli [a questo link](#)

\*\*\*

## IL DOMANI DELLA PSICOLOGIA. Professione, Previdenza, Welfare

ROMA

Ore 10:00 - 13:00  
Palazzo Wedekind  
Piazza Colonna 366  
Ingresso su accredito alla mail [convegnoenpap@artixcom.it](mailto:convegnoenpap@artixcom.it)

Ore 15:30 - 20:00  
Facoltà di Medicina e Psicologia Sapienza Università di Roma  
Via dei Marsi 78  
Ingresso libero fino ad esaurimento posti

Ufficio stampa per ENPAP: Antonella De Minico  
+39 339 8971255 - [deminicoanto@gmail.com](mailto:deminicoanto@gmail.com)

Segreteria organizzativa: ARTIX  
[convegnoenpap@artixcom.it](mailto:convegnoenpap@artixcom.it)

Ufficio stampa per ARTIX: Elisabetta Castiglioni  
+39 328 4112014 – [info@elisabettacastiglioni.it](mailto:info@elisabettacastiglioni.it)